

# Мир Граля

www.gral.ru  
послание-гралья.рф



№ 1 (141) ■ январь 2015 ■ Духовно-нравственная газета

Дорога к жизни

стр. 4

Почему я выбрал  
Послание Граля

стр. 6

Я пережил смерть

стр. 8

## НАПУТСТВИЕ

**Н**АСТУПАЕТ прозрение, и вера становится убеждённой. Только в убеждённости — источник избавления и спасения!

Я обращаюсь только к серьёзно ищущим. Их дело — мочь и желать объективно испытать эту реальность! Религиозным фанатикам и беспочвенным мечтателям здесь не место, ибо они порочат истину. Злонамеренные же и необъективные да услышат в этих словах свой приговор.

Послание это будет воспринято только теми, в ком ещё теплится искра истины и живо стремление стать настоящим человеком. Да послужит оно им светочем и опорой. И да выведет их прямым путём из хаоса и смятения нынешнего века.

Слово, которое вы услышите, не проповедь новой религии; оно призвано стать путеводным огнём для всех серьёзных слушателей и читателей и указать им верный путь, что приведёт их к желанным высотам.

Духовно совершенствоваться может лишь тот, кто управляет собой сам. Глупец, использующий для этого стороннюю помощь готовых воззрений, будет ступать по тропе как бы на костылях, тогда как собственные его здоровые ноги будут пребывать в бездействии.

Но если он дерзнёт приступить к восхождению, вооружившись всеми теми способностями, что дремлют в нём в ожидании его зова, — вот тогда он применит с пользой вверенные ему волею Творца таланты и с лёгкостью преодолеет все преграды и соблазны, стоящие на его пути.



**Вы называете меня Спасителем,  
И не позволяете вас спасти.  
Вы называете меня Светом,  
И не верите в меня.  
Вы называете меня Путём,  
И не идёте по нему.  
Вы называете меня Жизнью,  
И не жаждете меня.  
Вы называете меня Учителем,  
И не следуете за мной.  
Вы называете меня прекрасным,  
И не любите меня.  
Вы называете меня Мудрым,  
И не спрашиваете меня.  
Вы называете меня Господом,  
И не служите мне.  
Вы называете меня Всемогущим,  
И не доверяете мне.  
Если и Я однажды вас не признаю,  
Так и не удивляйтесь.**

Надпись на стене храма в Любеке

А посему — пробудитесь! Лишь на убеждённости зиждется истинная вера, а убеждённость приходит лишь в результате бескомпромиссного раз-

мышления и испытания! Восстаньте к жизни в дивном Творении Бога вашего!

*АБД-РУ-ШИН (из Послания Граля)*

# ПЕРВАЯ ЗАПОВЕДЬ:

«Я ГОСПОДЬ, БОГ ТВОЙ! ДА НЕ БУДЕТ У ТЕБЯ ИНЫХ БОГОВ, КРОМЕ МЕНЯ!»

**Т**ОТ, КТО способен прочесть эти слова правильно, вероятно, уже увидит в них приговор для многих, не соблюдающих эту высшую из всех Заповедей.

«Да не будет у тебя иных богов!»

Многие люди подразумевают под этими словами слишком мало. Человек чересчур упростил это для себя! Идолопоклонниками он в первую очередь считает, вероятно, лишь тех людей, которые стоят на коленях перед рядом деревянных фигур, каждая из которых в отдельности изображает какого-нибудь определённого бога; быть может, думает также о поклоняющихся дьяволу и прочих заблудших, о которых он в лучшем случае вспоминает с состраданием, но при этом не думает о себе.

Посмотрите же на себя спокойно и проверьте, не принадлежите ли и вы к таковым!

У одного есть ребёнок, который для него на самом деле дороже всего, ради которого он готов на любую жертву, из-за которого он забывает всё остальное. Другой ставит выше всего земное наслаждение, и даже при наилучшем волеии не способен отказаться от этого наслаждения ради чего-то другого, если ему представляется подобное требование, оставляющее за ним добровольное решение. Третий опять-таки любит деньги, четвёртый — власть, пятый — женщину, а иной — земные почести. И при всём этом в конечном счёте все любят только... самих себя!

Это есть служение кумирам в самом истинном смысле. От этого предостерегает первая Заповедь, запрещающая его! И горе тому, кто её не соблюдает буквально!

Это нарушение тотчас же «отплатит» тем, что такой человек будет постоянно оставаться связанным с Землёй, когда он перейдёт в Эфирно-вещественный мир. Но в действительности он лишь сам связал себя с Землёй из-за склонности к чему-то, находящемуся на Земле! Это удерживает его от дальнейшего подъёма, он теряет предоставленное ему на это время и подвергается опасности не выйти своевременно из Эфирно-веществен-



ного мира путём воскресения из него в Светлое Царство свободных духов!

Тогда он будет вовлечён в неизбежное разложение всей вещественности, которое служит очищением для её возрождения и нового формирования. А это является для человеческой души духовной смертью — потерей личного самоосознания и тем самым уничтожением навечно как её формы, так и имени!

От такого ужаса должно уберечь соблюдение этой Заповеди. Это есть наивысшая Заповедь, ибо она остаётся самой необходимой для человека! Ведь, к сожалению, он чересчур легко поддаётся какой-либо склонности, которая в конце концов поработает его! Но то, чему он позволяет стать склонностью, он превращает таким образом в золотого тельца, которого ставит на высшее место и тем самым — как идола или кумира — рядом со своим Богом, а очень часто даже и выше Его!

К сожалению, существует слишком много «склонностей», которые человек сам себе создал и которым он, по своей большой беспечности, охотно предаётся! Склонность является пристрастием к чему-либо земному, как я уже указывал. Таковых, конечно, существует ещё очень много.

А кто приобретает какую-нибудь склонность, привязанность — тот

«привязывается», как правильно передаёт само слово. Из-за этого он привязывается к грубой вещественности, когда попадает в потусторонний мир для своего дальнейшего развития, и не может легко от неё освободиться, то есть тормозится, задерживается! Можно даже назвать это проклятием, которое тяготеет над ним. Процесс тот же, всё равно, какими словами вы его выразите.

Однако если в земной жизни человек ставит Бога превыше всего, не только в своём представлении или на словах, но и в ощущении, то есть истинно и искренне, в любви, полной благоговения, которая связывает его так же, как и склонность, то благодаря этой связи в её таком же воздействии он тотчас начнёт стремиться дальше ввысь, когда придёт в потусторонний мир. Ибо он берёт с собой почитание и любовь к Богу, которые поддерживают его и в конце концов возносят в рай — обитель чистых, освободившихся от всякого бремени духов, связь с которыми ведёт только к Божественной светлой истине!

Поэтому строго следите за соблюдением этой Заповеди. Это предохранит вас от многих неблагоприятных нитей судьбы.

**АБД-РУ-ШИН**  
(из книги «Десять Заповедей Божьих», гл. 1)

# НИЩИЕ ДУХОМ

«Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное», — написано в лютеровской Библии (Мф. 5:3). Другой перевод звучит иначе: «Блаженны нищие в духе». Говорят также: «Блаженны простодушные, ибо их есть Царство Небесное».

Уже не один серьёзно ищущий размышлял над тем, какой смысл заключён в словах «нищие духом» и почему именно им дано попасть в Царство Небесное. Здесь есть неясность, которой не должно быть, потому что Иисус излагал своё учение всегда просто и доступно.

Если мы хотим найти правильное толкование, то прежде следует глубоко и до конца разобраться в понятиях *дух* и *рассудок*. Дух есть то вечное в человеке, что продолжает существовать и после его земной смерти. Дух находит своё выражение в ощущении, называемом также внутренним голосом. Рассудок же формируется мозгом, который погибает со смертью физического тела. Уже из одного этого очевидно, кто должен вести, а кто — быть ведомым. Дух человека должен использовать рассудок как инструмент полезный, на земле. Однако сегодня дело обстоит так, что, развившись в искривлённый инструмент, рассудок в судорожном превосходстве и высокомерной спеси подавляет дух.

Если мы будем рассматривать дух как внутреннее вечное ядро человека, как его первоначальное «я», то есть видеть в нём то, чем он действительно является, — у нас естественно возникнет вопрос: может ли духовно *нищий* попасть в Царство Небесное? Ведь на первый взгляд должно быть как раз наоборот: только тот дух сумеет достичь вечного блаженства, который умножил вверенный ему талант, полностью развил дремавшие в нём способности и тем самым стал *богатым духом*.

Но если мы ошибочно отождествим дух с рассудком, как происходит сегодня повсеместно, то мы получим человека, нищего рассудком, которого принято называть простодушным. Простодушный же означает сегодня в обиходной речи «умственно ограниченный», «глупый». Этим-то простодушным якобы и уготовано вечное блаженство — как своего рода компенсация за их слабоумие.



Таких искусственно ограниченных толкований Иисус, разумеется, никогда не хотел. Когда Он говорил с людьми, то Его слова были обращены в первую очередь не к рассудку, а к духу человека, в том числе и в заповедях блаженства. Здесь речь шла именно о духовном, а не о рассудочных преимуществах или недостатках. Истину, возвещаемую Иисусом, людям следовало воспринимать в простоте сердечной, не прибегая к ухищрениям рассудка. Иным словами, простодушные нужно понимать не в отрицательном смысле — как ограниченность восприятия, но как простоту, которой чужда любая надуманная сложность.

Мы снова имеем здесь пример искажённого понятия. Человечество сформировало немало таковых в процессе непрерывного сужения своих возможностей духовного постижения.

Первоначально *простодушный* обозначало «простой», но со временем оно «приросло» новым толкованием — «ограниченный»! Иисусу была введима великая ценность простоты человеческого характера, которая находит выражение в ясном ощущении, использующем рассудок

как продукт связанного со временем и пространством мозга и как полезный инструмент в земной жизни, но не позволяющем угнетать себя или властвовать над собой.

Поэтому и учеников Иисус взял себе из так называемого простого окружения, не отягощённых сложным и искажённым мышлением. Своих слушателей Он увещевал: «Если не обратитесь и не будете как дети, не войдёте в Царство Небесное» (Мф. 18:3). Это означает, что люди должны думать простодушно и естественно — как дети. Так следует понимать и слова Шиллера: «И чего не видит рассудок смыслённого человека, то видит простодушная детская душа» («Слова веры»).

Только простое мышление и ощущение дают ясность. Люди даже не подозревают об истинном величии этой простоты. Они принижают её и потому не видят её в Законах Творения, которые выражают волю Божию!

Всего этого рассудок не может постичь. Имея земное происхождение, он подлежит и земному ограничению в пространстве и времени, тогда как движение духа к духовным высотам не знает пределов. Незамутнённая ясность ощущения открывает ему этот путь и связывает с теми излучениями Творения, из которых он постепенно может сформировать для себя небесную лестницу, ведущую в Духовное царство — рай.

Поэтому мы со всем основанием можем предполагать, что самая первая из заповедей блаженства обращена к тем людям, которые в простодушии своего сердца и в простом, чистом убеждении идут своим жизненным путём, пока не исполнится их небесное желание.

Так «нищие в духе» становятся «простодушными», то есть теми, кто просто и непредвзято, без предрасудков воспринимает настоящее, легко и смиренно приближаясь к истине. Именно *им Иисус* предвещал: «Блаженны простодушные, ибо их есть Царство Небесное».

**Херберт ФОЛЬМАНН**  
(из книги «Религиозные темы  
в новом освещении»,  
пер. с нем.)

# ДОРОГА К ЖИЗНИ

## Часть II

**В**ТОРОЙ уровень, влияющий на состояние чакр, — это внутренняя жизнь человека. Его характер и взгляды, которые проявляются в способе мышления и действий, вносят свой вклад в формирование астрального тела. Образно говоря, своё тело мы строим своими мыслями и состоянием души, поскольку они направляют ход энергетических процессов в астральном теле. Состояние же астрального тела является определяющим для грубо-вещественного тела, которое зависит от него во всех отношениях: неправильные мысли вызывают на физическом уровне разрушение и разложение и, наоборот, чистые мысли поддерживают здоровье.

И здесь нет никакой мистики. Если кто-то хочет укрепить чакры и астральное тело, он должен это хорошо обдумать. Любые упражнения имеют смысл лишь тогда, когда человек уже внутренне живёт в соответствии с правильными принципами — только при этом условии к нему притягиваются очередные потоки энергии, необходимые для созидания и поддержания здорового астрального тела. Без этой основы любые усилия будут преходящими.

Любой искусственный результат, достигнутый с помощью временных усилий, будет нивелирован долгосрочным внутренним состоянием, которое управляет энергетическими процессами в астральном теле. Однако если человек развился до такого уровня, что своим внутренним состоянием создал прочную основу для гармоничного функционирования астрального тела, тогда возникает вопрос: а есть ли необходимость в каких-то упражнениях?

И всё-таки эти упражнения остаются в центре внимания, как обещание легко достижимых результатов. Под трудом здесь надо понимать самостоятельное преодоление человеком в себе тех склонностей, которые вносят дисгармонию в его окружение. Хорошо известно, какой отрицательный резонанс вызывает отсутствие самоконтроля. Если ситуация именно такова, то не будет и быстрых видимых результатов. Но лёгкий путь обретения некой способности для многих людей весьма



привлекателен. Поэтому и процветают различные эзотерические группы, привлекающие прибыль из лени и поверхностности людей.

Собственные способности, к которым человек пришёл естественным путём, всегда сопровождаются изменением вибраций астрального и грубо-вещественного тел, подчинённых состоянию духа и его закономерной судьбе как его инструменты. Только настойчивым усилием человек добьётся духовного продвижения, которое, как мост, соединит его с новыми возможностями. Только внутренним перевоспитанием человек сможет достигнуть резонанса с вибрациями более высокого уровня. И тогда ему автоматически будет передана способность или сила, которая закреплена на этом уровне.

Постепенно развивающиеся чакры встраиваются в последовательность излучений, которые необходимы для развития организма. С достижением каждой из степеней развития создаётся пространство для проявления определённых психических функций. Таким способом регулируется деятельность чакр. Всё допустимое на данном этапе самоопределяется и проявляется в характеристиках личности и способностях духа. Развитие

личности в период детства и отрочества является не чем иным, как следствием постепенного оживления принесённых душевных способностей, которые созревают и полностью проявляются. Чрезмерное же развитие некоторых областей мозга, которое выходит за установленные природой пределы, наносит астральному телу вред, вступая в противоречие с его организацией.

Здесь я снова должен подчеркнуть, что астральное и земное тела подчиняются в своей деятельности неизменной высшей модели, чьё постоянное влияние нельзя обойти. Каждое из этих тел настроено на вполне определённый способ обращения с ним и безоговорочно его требует, и любые действия, выходящие за рамки исходного назначения, вредят ему. Так ребёнок или подросток не может развиваться нормально, когда гармоническое течение энергии в астральном теле нарушено нездоровой психологической нагрузкой. Это прежде всего огромные и необоснованные требования в школах, при которых молодой человек по большей части не готовится к реальной жизни, ожидающей его, а забивает голову бесполезной информацией. При этом он растрчивает жизненные силы, а их остаток рас-

ходуется согласно инструкциям, составленным школами. Это влечёт за собой повреждение чакр и проблемы со здоровьем — побочный результат подросткового созревания в условиях нашей цивилизации.

Важную роль играют чакры в процессе энергетического лечения, так как являются для астрального тела местами самого интенсивного силового обмена. Независимо от своего происхождения исцеляющая сила служит прежде всего для восстановления структуры и функций астрального тела. Только этим можно изменить ситуацию в грубо-вещественном теле, которое подчинено изменениям астрального тела. При регенерации, независимо от болезни, речь всегда идёт только о восстановлении закономерной деятельности тела и его механизмов. Исцеляющая сила никогда не действует напрямую или только на грубо-вещественное тело и не способна вызвать в теле никаких особых состояний, которые бы выходили за рамки его нормальной здоровой деятельности. Поэтому удивительно быстрое, «чудесное», излечение вызывается не сверхъестественными обстоятельствами грубо-вещественного тела, но только быстрой регенерацией астрального тела.

Интенсивная перестройка последнего заставляет грубо-вещественное тело следовать за ним. По этой причине длительный успех может быть только при таких вмешательствах в организм человека, которые поддерживаются заботой об астральном теле. В противном случае на физическом плане снова и снова будет проявляться прежняя патология. Если же дело дойдёт до удаления какого-то органа физического тела, то на астральном уровне это проявится по-другому: отклонение будет связано с изменением структурных пропорций. То же происходит и когда разрастается астральное нарушение, проявляясь в иных телесных соответствиях и создавая впечатление новых болезней. Возникает неразбериха, жертвами которой становятся больные. В нынешней лечебной системе они блуждают по разным отделениям, вплоть до целевых инстанций по патологиям. «Решение» проблемы обычно сводится к удалению органа или насильственному регулированию его внешней деятельности, что никак не влияет на исходный уровень — астральное тело. При таком подходе

к лечению не существует перспектив для действительного восстановления, потому что система медицинской помощи не ставит своей целью создание в астральном теле условий, при которых становилось бы возможным физическое выздоровление. Ухудшение состояния здоровья вынуждает регулярно увеличивать дозы лекарств и других видов вмешательств, что замедляет и маскирует идущее разложение тела. Эта система таит в себе огромный риск, так как игнорирование энергетических процессов легко и неизбежно приведёт к более серьёзному расстройству здоровья. Если мы задаёмся целью настоящего исцеления, которое в будущем всегда будет направлено на основу физического здоровья, то есть на астральное тело, то нынешняя система здравоохранения к этому лечению прийти не в состоянии.

Энергетические процессы отображаются и в ауре. Это явление включает в себя уровни с разными возможностями уведомления. Здесь уместно подчеркнуть, что аура находится в постоянном движении и развитии, хотя её основные «характеристики» могут длительное время оставаться без изменений. Так же и с чакрами, которые являются составной частью ауры: их развитие зависит от внутренних перемен в личности человека. При интерпретации разных явлений, происходящих в ауре, очень часто возникает грубое искажение, так как не принимается в расчёт её многоуровневая структура.

Каждый наблюдатель ауры видит её частично, в зависимости от степени своего внутреннего развития. По этой причине для него остаётся скрытым тот уровень ауры, который лежит выше этой границы. Очень часто поэтому происходит переоценка явлений в ауре, которые могут быть истолкованы, к примеру, как признак высокой духовности человека, хотя верно обратное. Признаки духовности проявляются выше, на тончайших уровнях ауры, и для наблюдателей с их ошибочными взглядами остаются скрытыми.

Но для обычной диагностики более грубые уровни ауры являются достаточно обширным источником информации и могут быть без опасений использованы.

*Доктор Ян ПАЛОУЧЕК  
(из журнала "Svět Grálu",  
пер. с чеш.)*

## От редактора

**НАЧАЛСЯ** новый год, дорогие читатели, страница 2014 перевернута. Что нового принесёт нам, чем обогатит нашу жизнь? Для кого-то он станет удачным и счастливым, кому-то доставит горести, а кому-то, быть может, покажется обычным. Но трудно не увидеть, что ход нашей жизни стремительно убыстрится — явный знак того, что мы живём в особое время. Об этом наша газета писала не раз, так что не хотелось бы сейчас повторяться.

Но вот о чём стоит сказать снова (пусть это будет в десятый, а может, и в двадцатый раз!) — это о нашей главной задаче: приложить все силы, сделать всё возможное, чтобы люди услышали о книге «В Свете Истины» Послание Граля. И не только услышали, а прониклись пониманием того, что в ней содержится чрезвычайно важные и необходимые нам всем знания. И наша газета призвана служить мостом к этой книге, истинную ценность которой невозможно выразить словами. А потому мы будем стараться выстраивать нашу газету таким образом, чтобы эта мысль стала определяющей.

Безусловно, дорогие читатели, те из вас, кто ещё не знаком с Посланием Граля, могут по-разному отнестись к сказанному, но мы глубоко убеждены: Послание Граля *жизненно* необходимо всем людям.

Более двадцати лет назад встретившись с этой книгой и осознав её подлинный смысл, я и мои коллеги восприняли её как величайший подарок. Но ведь человек, получивший дар и не желающий быть эгоистом, просто обязан поделиться им с другими людьми! Именно в этом мы видим основную задачу и цель нашего издательства. Единственное, что требуется от читателя, — серьёзный и честный поиск. Слова Христа «Ищите и найдёте» действительно на все времена! И неслучайно мы поместили в первом номере наступившего года очень сильное и ёмкое «Напутствие» из Послания Граля. Книга эта не имеет пробелов, и тот, кто искренне ищет, найдёт в ней бесценный источник знаний.

# Почему я выбрал ПОСЛАНИЕ ГРАЛЯ

**В**ЖИЗНИ каждого человека обязательно возникают ситуации, которые подталкивают его к поиску ответов на вопросы, выходящие за рамки повседневности. Зачем мы живём? Что будет с нами после смерти? Почему в мире так много несправедливости?.. И здесь лишь от самого человека зависит, отбросит ли он эти вопросы в сторону и погрузится в дремотную одурь или же начнёт искать нужные ответы. По большому счёту, от данного решения может зависеть не только ход его нынешней *земной жизни*, но и всё его *бытие*. Тот факт, что это разные понятия, к сожалению, не осознаётся большим числом людей, и понимание нередко приходит далеко не сразу.

Нелёгким был мой поиск, когда я решил приступить к нему. Не получалось у меня просто брать что-то на веру. Я перечитал много научной, философской, эзотерической, художественной и церковной литературы, но в каждой книге *обязательно находилось* «тёмное место», которое не позволяло остановиться. Если сходилось одно, то появлялись неясность или противоречие в другом, и так по кругу. Поиск продолжался несколько лет. И вот в 1993 году мне крупно повезло: на глаза попался реферат Р. Штайнпахера «Почему Бог всё это допускает?». Проглотив его за два часа, я очень захотел найти книгу, на которую автор постоянно ссылался: «В Свете Истины» Послание Граля Абд-ру-шина.

Увы, сделать это оказалось непросто, так как в Перми она была в единственном экземпляре! Всё-таки усилия увенчались успехом, и этот Великий Труд наконец-то оказался у меня в руках. Не могу сказать, что изучение его было лёгким. Автор жёстко и нелицемерно показывает нам то место, где мы сейчас находимся, но при этом открывает пути, позволяющие изменить ситуацию к лучшему. Никакой мистики, никаких догм, никакой слепой веры! Общая картина мироздания предстаёт цельно и доступно для каждого человека, однако он должен проявить серьёзность в размышлениях. Абд-ру-шин требует



от читателя тщательной проверки и взвешивания всего прочитанного на весах собственных ощущений.

Естественно, одним прочтением дело не ограничилось. Книга стала для меня настольной. На все волновавшие меня вопросы я получал исчерпывающие ответы, которые, как камушки в мозаике, точно укладывались в общую картину мироздания.

Некоторые люди относят Послание Граля к эзотерической литературе. И хотя эзотерика изначально является закономерной попыткой включить в наше мировоззрение вещи, лежащие за пределами наших пяти чувств, Послание Граля — не эзотерика! Многие эзотерические практики, например «чистка кармы», «поднятие Кундалины» и т.п., предполагают, что некий «продвинутый» человек способен полностью избавить другого от болезней и наказаний — другими словами, от ответственности за грехи. Образно говоря, некое подобие индульгенции, только с попыткой обставить всё псевдонаучно. При этом почва из-под ног явно уходит.

Понятие «Граль» не входит в наш повседневный словарный запас и, возможно, ещё и по этой причине пробуждает непривычные ассоци-

ации. Независимо от мифологических и исторических толкований оно всегда направляет человеческие ощущения к чему-то особо возвышенному, первозданному. То, что в определённой взаимосвязи говорят о «Святом Грале», по большому счёту, не может быть чуждым человеку. Увы, у многих людей это понятие вписано в устойчивый контекст: эзотерика, мифология, религия, Рихард Вагнер... Жаль, ибо речь идёт о много большем.

Мы — последователи Послания Граля — хотели бы навести мосты между непреходящей истиной и миром, в котором мы живём. Мосты надконфессиональные и, надеемся, доступные каждому человеку, открытому для восприятия взаимосвязей, выходящих за рамки материального.

Но этим мостам надлежит спуститься с небес на землю, они должны не уводить в сторону от повседневности, а просто помогать человеку направить взгляд ввысь, распознать смысл великих взаимосвязей. Вновь и вновь подтверждается тот факт, что неоднократно упомянут в Послании Граля: истина содержится в простоте, и те познания, которые мы получаем, действительны во все времена.

**Виктор КРАСНОБАЕВ**

# ХОРОШИЙ ТОН

**Внимание — доброта — вежливость**

**Н**АША совместная жизнь здесь, на Земле, была бы прекрасной, если бы не частые горькие переживания, которых вполне можно было бы избежать, относись люди друг к другу предупредительно, с бóльшим почтением и уважением.

Мы живём в мире, где всё ускоряется, дела становятся всё масштабнее и порой для контакта друг с другом остаётся совсем мало времени. Многих людей это устраивает. Но можем ли мы действительно позволить себе это «ограничение»? В ладу ли оно с бесхитростной заповедью Иисуса: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:39)?

Можно привести множество примеров, когда нам следовало бы проявлять бóльшую вежливость. Будучи заняты, мы вправе отказаться от встречи с ожидающим нас человеком, но не должны просто отстраниться, иначе он может обидеться. Когда мы получаем подарок, то важно не забыть о благодарности за доставленную радость. Наконец, мы можем без особого повода думать о ком-либо, если знаем, что он сейчас один или вообще одинок. Словом, жизнь беднеет, если мы пренебрегаем человеческими связями.

Никто не хочет голых формул или дежурных фраз, произнесённое должно быть истинным и честным. Но часто ли мы задумываемся над тем, как идут дела у другого? Как он себя чувствует, если не получает ответа на то, что дано им с любовью? Я думаю, если кто-то не расположен к контактам с другим, он должен всё же найти вежливые слова, чтобы смягчить ситуацию, а не демонстрировать своё пренебрежение. Но и дающий не вправе думать плохо о других, если ви-



дит, что на его любовь нет ответа. Мы все находимся в пути и развиваемся по-разному, в соответствии с нашим родом; мы не можем одинаково хорошо понимать каждого человека. Одни люди кажутся нам совсем чужими, в других мы чувствуем «родственную душу», но со временем всё это может полностью измениться.

Если я уважаю своих ближних и пытаюсь учиться у них, то я не могу не относиться к ним с вежливостью и вниманием. «Как ни крути, но мы вынуждены пребывать друг с другом, и как мы обходимся с нашим ближним, так же и он обойдётся с нами», — прочитала я в «Книге хорошего тона». Но сегодня, по-моему, это далеко не всегда так. Неужели пословица «Как аукнется, так и откликнется» в некоторых случаях потеряла силу?

Действительно ли мы, живя рядом, не в состоянии понять и принять точку зрения другого, хотя бы в главном?

Ещё у Лао-цзы можно прочитать: «Обычно считают свои собственные мысли самыми правильными...» И всё же разумнее преодолеть собственное нежелание идти на контакт и проявить готовность обсудить ту или иную проблему по-деловому.

Добрые взаимоотношения с окружающими особенно ценны в наше быстротечное время. Они могут быть поверхностными и нечастыми, но если направление совпадает, нужно сказать себе: постарайся понять этого человека, даже если он оказался твоим собеседником совершенно случайно.

Есть немало высказываний о важности внимания и вежливости друг к другу. Вот одно из них, оно принадлежит Вильгельму Бушу: «Счастье часто возникает благодаря вниманию к мелочам, беда — из-за пренебрежения мелочами».

*Рагна ФИЛЛЕР*

*(из журнала "GralsWelt", пер. с нем.)*



## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Во всех филиалах ФГУП «Почта России» проводится подписка на первое полугодие 2015 года.

### Подписные индексы:

**12461**

в каталоге «Почта России»

**42345**

Межрегионального агентства подписки

в Объединённом каталоге «Пресса России»

# Я ПЕРЕЖИЛ СМЕРТЬ

## ПУТЬ В ЭТОМ МИРЕ

В работах, связанных с темой смерти, сегодня господствует мнение, что определённые стадии умирания все люди переживают похожим образом. И хотя интерпретация их представляется сомнительной, тем не менее результаты исследований подтверждают вывод о том, что человеческое сознание существует вне тела. Но если мы продолжаем жить после смерти, то где и как?

...Он лежал на смертном одре и тяжело дышал. Его физические страдания достигли предела, мысли рисовали один образ за другим, но всё более медленно и бессильно. Его тело было почти не связано с жизнью. Он чувствовал любовь жены, её близость. Видел её желание задержать его перед этим последним актом воли — уйти из жизни. Когда она на минуту вышла из комнаты и её согревающее тепло показалось ему чем-то далёким, он сдался.

Теперь через него как будто бы потекла вся жизнь, раскручиваясь с бешеной скоростью, и из неё словно лучом света выхватывались и все наивысшие моменты, и моменты падения в бездну. Всё, что за многие годы оставило след в его душе, он переживал как нечто совершенно живое. Не было ни сомнений, ни иллюзий, он вдруг ясно увидел, что было хорошо, а что нет.

Затем он услышал, как врач констатировал его смерть, и в следующий миг его словно мощно повлекло в тёмный туннель. И прежде чем вновь различить знакомое окружение, он почувствовал глубокую, всепроникающую скорбь. Он увидел больничную палату, в которой провёл последние минуты, врача, плачущую жену и других родственников, стоявших в стороне. Потом его взгляд упал на... собственное тело! Да, он видел его здесь, но впервые не отражённым в зеркале, а пребывающем в трёхмерном пространстве. Это был... он сам?!

Он никогда не интересовался вопросами жизни после жизни. Поэтому сначала его захватило переживание свободы от своего прежнего тела и одновременно ощущение, что он продолжает оставаться в каком-то ином теле. Он громко позвал жену, но она его не услышала. Он звал окружающих — никто не реагировал, в то



время как сам он видел всех присутствующих словно на какой-то странной общей картине. Ему казалось, что он знал их мысли ещё до того, как они были произнесены...

Картины прошедшей жизни — переживание туннеля — опыт существования за пределами земного тела — расширенные возможности восприятия. Исследователи смерти представляют эти ощущения как переживания на пороге смерти и почти уже не сомневаются в том, что человек в конце жизни проходит все эти стадии умирания. Но что же дальше? Что мы переживаем на том свете? Кажется, насколько схожи описания момента смерти в основных чертах, настолько различны все дальнейшие описания жизни в потустороннем мире.

Ушедшие часто «сообщают» о необыкновенных переживаниях света и любви, но бывает, что в этих сообщениях описываются и очень неприятные переживания, которые являются результатом осознания человеком своих дурных поступков и толкуются земными людьми как «переживания ада». Вообще, можно ли получить объективную картину жизни в потустороннем мире, когда мы имеем такие разные сообщения и их ещё более субъективные интерпретации?

## ПЕРВЫЕ ШАГИ В ПОТУСТОРОННЕМ МИРЕ

В Послании Граля Абд-ру-шин отмечает, что первые шаги человека в потустороннем мире ещё связаны с земным телом — и тем дольше и сильнее, чем больше в земной жизни он был привязан к материи. После смерти может последовать пробуждение в потустороннем мире, которое сопровождается неуверенностью... а также горьким постижением истины. Как пример Абд-ру-шин описывает смерть человека, который не верил в продолжение жизни после смерти и теперь переживает похороны своего земного тела:

**«Он видит, что тело, которое он носил на Земле, лежит неподвижно, утопая в цветах. Он рвётся прочь, но не может удалиться от этого умокшего, остывшего тела. Он ясно ощущает, что всё ещё связан с ним. Но пробудивший его от дрёмы голос раздаётся вновь. Это его друг, который разговаривает с каким-то другим человеком. Они ведут разговор, непосредственно относящийся к возложению принесённого ими с собой венка. Больше никого вокруг нет.**

**Друг! Он хочет дать знать о себе обоим — другу и тому, кто рядом с ним. Они ведь так часто вместе бывали у него в гостях! Он должен сказать им, что, как это ни странно, всё ещё жив и может слышать то, что говорят эти люди. Он кричит! Но друг спокойно поворачивается к своему спутнику, продолжая разговор. Однако внезапно до нашего героя доходит, что же именно говорит его друг, и его охватывает ужас. И это его друг, который сейчас такое говорит о нём!**

**Оцепенев, он прислушивается к словам этих людей, вместе с которыми он так часто кутил и веселился. Они ведь говорили ему только хорошее, навещая его гостеприимный дом и угощаясь у него за столом.**

**Посетители ушли, их сменили другие. Как ясно он смог теперь узнать людей! <...> После этого тело, сопровождаемое помпезной похоронной процессией, отвезли на кладбище. Усевшись верхом на свой собственный гроб, ожесточённый и отчаявшийся, он мог сейчас лишь смеяться, смеяться! Но смех вскоре вновь сменился глубочайшим унынием, беспредельное одиночество охватило его» (Послание Граля, т. II, гл. 31).**

На пороге смерти наше сознание всё ещё в некоторой степени сохраняет связь с угасающим физическим телом. С высоты «наблюдателя» мы переживаем сцены вещественного мира, в которые, однако, уже не можем вмешаться. В основе как бы завещание самим себе — шагнуть по жизни новыми путями. Тем не менее мы никогда на самом деле не покинуты, ибо всюду в Творении — до тех пор пока этому не противостоит наша собственная внутренняя позиция, — мы можем испытывать чувство безопасности. Поэтому в описаниях переживаний на пороге смерти часто упоминается о «согревающем свете», который умирающий ощущает как «живую любовь». Кроме того, личные связи с уже умершими родственниками в этот переходный период обретают новое значение: родственники помогают при рождении в другом мире.

Вместе с тем в нашем восприятии родственников появляется одна особенность: они остаются узнаваемы, однако облик их не совпадает с тем, который был у них в физическом мире. Прабабушка встречает своего правнука не изборождённая морщинами последних земных лет, а в одеянии души, вид которого точно отражает её личность.

В сегодняшних описаниях переживаний на пороге смерти очень часто на первый план выходят переживания света и любви, из-за чего складывающаяся в итоге общая картина весьма приблизительна. Со-

гласно ей каждый человек после отделения от тела оказывается в безопасном месте в окружении своих родных и живёт дальше — например, как светлое существо, с некоторой мудростью взирающее сверху на физический мир. Этот образ, воспроизводимый в исследованиях, касающихся смерти, конечно, утешает и помогает избавиться от чрезмерного страха смерти, однако нужно понимать, что этот взгляд отражает лишь часть реальности, а значит, он не совсем оправдан.

Даже «полное собрание» всех сообщений о потустороннем мире вряд ли способно передать правильное впечатление от всей жизни в нём. Это был бы ложный вывод, и прежде всего потому, что все исследования смерти относятся только к периоду, когда ещё сохраняется определённая связь между душой и телом. На этом этапе переплетаются, рождая смешанные ощущения, переживания души, находящейся вблизи от тела, и её же переживания другого мира.

### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТЕЛА

Что же происходит с нами на переходном этапе, когда мы наконец освобождаемся от связи с телом, но ещё связаны с этим миром?

Из Послания Граля следует, что мы находимся в... нашем собственном внутреннем мире! Духовно-душевное состояние человека как совокупность всех его достоинств, недостатков, увлечений, склонностей,

добродетелей и зависимостей создаётся в течение его земного бытия его собственными волевыми актами и мыслями. То, что в потустороннем мире сформируется и возникнет, здесь мы называем своим внутренним миром. Другими словами, духовной силой мы создаём наш собственный потусторонний мир — так же как выстраиваем жизненное пространство этого мира в соответствии с нашими желаниями и потребностями. Хотя смерть и освобождает нас от грубо-вещественного окружения, но не освобождает от тонко-вещественного. Мы по-прежнему остаёмся связаны с созданиями наших мыслей и с тем, что возникает в силу нашего желания. То, что на земле мы воспринимали дневным сознанием только как «фоновые» переживания, теперь становится главным для наших чувственных восприятий. После перехода в другой мир этот «фон» мы воспринимаем так же, как сейчас мы воспринимаем внешний мир, он становится для нас слышимым, осязаемым, видимым. Можно даже сказать, что рай или ад создаются самим человеком, которые он в себе формирует во время жизни на земле.

Если в описаниях о переживаниях смерти верить тому, что в тонко-вещественном мире друзья или родственники встречают приходящего, то это может создать ложное представление о потустороннем мире. Из этих сообщений вполне можно заключить, что каждому даётся возможность после его ухода жить «вечно» с людьми по своему выбору. Однако Абд-ру-шин объясняет, что решение о том, кто с кем будет жить, определяется не желанием, не семейными привязанностями и тем более не земной организацией. Решающее значение здесь имеет Закон притяжения подобного, который каждому умершему определяет место, как только ослабляется нить, соединяющая тело и душу: «После того как пуповина эта в конце концов порвётся, оно (тело души. — Прим. ред.) опустится в Эфирно-вещественном мире до того уровня, где его окружение будет столь же тяжёлым и плотным, как и оно само. Именно в силу этого ему предстоит столкнуться там с одними лишь единомышленниками» (Послание Граля, т. II, гл. 30).



# Пусть радужное излучение крови станет для вас РЕАЛЬНОСТЬЮ!

*Одежды Его сделались блистающими,  
весьма белыми, как снег,  
как на земле белильщик не может  
выбелить.*  
Мк. 9:3

**С**О СЛОВАМИ «Да будет Свет!» частица Божественных излучений впервые покинула пределы Вечного Царства, сформировав и в дальнейшем развив прекрасное совокупное Творение, в котором заложено свойство Луча Света к преломлению на все цвета и оттенки радуги. Всё большое повторяется в малом, что подтвердили исследования на многофункциональном аппарате д-ра Бадфордома, в ходе которых было обнаружено, что каждая здоровая клетка крови вокруг себя имеет светящийся ореол из всех цветов радуги. О радуге есть многочисленные упоминания и в Библии, где, в частности, сказано: «Пусть радуга будет вечным символом связи людей с Богом». Райдуга (райская дуга) — так красиво и символично переводится *raduga* на украинский язык. До сих пор многие люди в разных уголках земли при виде этого природного явления искренне радуются, ощущая в своей душе некий волнующий трепет. Но в научном лексиконе термин «спектр» впервые появился только в 1666 году, после опытов с двумя призмами И. Ньютона. Учёный, направляя луч света на стеклянную призму, добился его разложения на семь основных цветов радуги, где красный цвет, как и в природе, расположился вверху, а фиолетовый — внизу. Во второй призме вверху оказался уже фиолетовый, внизу — красный, а при выходе из неё все радужные цвета опять соединились в один белый луч света.

Наш организм, как матрёшка, состоит из нескольких структур: внутри находится человеческий дух, снаружи — физическое тело. Связующим мостом между ними является кровь, излучение которой действует на дух подобно магниту. Спектр крови у человека, в отличие от спектра веществ в живой природе, нестабилен и изменяется под воздействием различных внешних и внутренних факторов. На-



пример, длительный дисбаланс в продуктах питания жидкости, минералов, витаминов или аминокислот нарушает качественный состав крови. Это приводит к появлению дисгармонии в пропорциональном соотношении основных цветов радуги, в результате чего одних цветовых излучений становится больше, других — меньше. Сильные духовные переживания тоже могут серьёзно повлиять на общую цветовую гамму в спектре крови. Вспомним, что в минуты счастья и радости человек сияет и светится, от горя словно чернеет, в минуты стыда или приступа гнева — краснеет, а испугавшись — бледнеет и т. д.

Человеческий организм является сложной открытой биоэнергетической системой, в которой имеет место эффект дисперсии и преломления света, как в опытах с призмами. Духовное ядро, как первая призма, первым получает небесный свет и энергию, чтобы в чистоте и незамутнённом виде передать их дальше для различных благородных целей. Физическое тело, благодаря рассудку как продукту переднего мозга, исполняет на земном уровне все команды из своего духовного центра. Если реали-

зация всех духовных импульсов произошла чётко, без искривлений, то наши мысли, слова и поступки «на выходе» из тела будут светлыми, добрыми и полезными, напоминая выход луча белого света из второй призмы. В этом случае вокруг головы человека формируется аура за счёт фиолетового излучения в верхней чакре, а в районе нижней чакры будет доминировать излучение красного цвета. В Библии есть фраза о необходимости каждого из нас самостоятельно «отбелить свои одежды», в которой образно передан главный смысл пребывания человека на земле — жить именно так, чтобы без искажений участвовать в приёме и передаче радужных потоков света и духовной энергии.

Благодаря современным методам исследования было обнаружено, что в спектрограммах больных людей всё чаще встречаются дисгармонии: увеличено количество красно-жёлтых излучений и уменьшено количество фиолетовых. Внешними проявлениями подобных изменений могут быть ярко-красные губы, красное лицо или прожилки сосудов на скулах, красная или гнойничковая сыпь, желтизна кожи и склер,

отёчность под глазами, ожирение, варикозные вены, деформации суставов и другие симптомы. Такому виду дисгармонии в спектре крови соответствует большинство диагнозов классической медицины: гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, геморрагический инсульт, онкологические болезни, гепатит, цирроз печени, псориаз, экзема, желчно- и мочекаменная болезнь, бронхиальная астма, сахарный диабет и многие другие.

Полученные результаты исследований являются тревожным сигналом и для оценки духовного состояния нашего общества. Так, Абд-ру-шин в Послании Граля написал:

**«Всё то, что правильно движется в своих помышлениях и деяниях, испускает в грубой вещественности излучение фиолетового цвета. <...>**

**А цвет всего мрачного, пребывающего во власти зла или тяготеющего к нему, будь то в помышлениях или в устремлениях, — мутно-жёлтый. Эти два цвета являются решающими для Суда! От интенсивности воления или деяния зависит и интенсивность излучения. Вместе с посланцем Божиим в Творение, а стало быть, и на эту Землю явится в своём первоизданном виде луч Божественного Света! Божественный Свет укрепляет и возвышает всякое добро, то есть всё фиолетовое на Земле, уничтожая и вовлекая в распад всё мутно-жёлтое. <...>**

**Творение огибаёт и пронизывает гигантское разветвление многоцветных излучений»** (т. II, гл. 71).

По этой причине на врачей ложится особая профессиональная и моральная ответственность — помочь больным людям восстановить гармонию в спектре крови, чтобы дать им шанс выстоять в очищающих вибрациях Последнего Суда. Об этом автор Послания Граля писал: **«Именно таким образом врачи окажут величайшую, решающую помощь всему человечеству. Последствия подобного вмешательства столь многообразны, что при правильном его применении народы непременно расцветут в прекраснейшем волении и умении. Они развернутся во всю свою силу, что не имеет ничего общего со стремлением к уничтожению соседей. Напротив, все народы устремятся к миру и Свету, исполнившись благодарения»** (т. III, гл. 14).

*Вячеслав КОСЕНКО*

*Окончание в следующем номере*

## ЧТО МЫ СЕЕМ И ВИДИМ...

**Ч**ЕЛОВЕК высаживает черенок яблони. Или бросает в землю яблочное семечко. В принципе достаточно одного-единственного этого семечка, и человеку больше ничего не нужно делать. Разумеется, он может поливать, удобрять, обрезать, но достаточно и одного первого шага.

В дальнейшем всё развивается без его содействия, только благодаря невидимым силам природы. Многие люди персонифицируют эти силы. Они называют их «помощниками», «природными существами», «сущностями», различая среди них гномов, эльфов, великанов...

Яблоня способна плодоносить двадцать, а иногда и пятьдесят лет. Это минимум пятьсот килограммов яблок, но возможно и пять тысяч. Из одного-единственного семечка! Можно высадить много яблонь, тогда силы природы дадут нам огромный урожай. Или не высадить ни одной — и тогда мы ничего не получим. Человек в буквальном смысле своими делами запускает работу природных существ.

«Что вы посеете, то вы и пожнёте». Это все знают хорошо. Человеку достаточно один раз послать в мироздание мысли, слова или поступки — об остальном позаботятся невидимые силы Творения. Эти силы многими тоже персонифицируются. Скандинавы в своих мифах называют их норнами, ведя их происхождение от богов, гно-

мов и эльфов; римляне — парками, греки — мойрами. Из одного действия эти силы «выращивают» во много раз больший урожай. Пять тысяч килограммов яблок или... чертополоха. В зависимости от посеянного.

Мы, конечно, можем отказывать этим силам или сущностям в праве на существование, так как не видим их и в нашей картине мироздания для них не отведено места. Но тогда, значит, все заблуждались — и скандинавы, и римляне, и греки? И огромное количество людей со всего мира, которые видели этих существей и даже могли с ними общаться?

Какая ответственность за одну маленькую мысль! Ради «свободы мыслей». Из-за того, что «их никто не видит». Мы это не видим.

«Я верю лишь тому, что я вижу». Следовательно, те, кто так говорит, в старости могут вообще перестать во что бы то ни было верить, поскольку с годами их зрение ослабнет, а то и вовсе исчезнет? И чему тогда, по их мнению, могут верить слепые?..

«За маленькие грехи наказывают сразу». Возможно, пословица эта родилась из наблюдения тех взаимодействий, которые происходят быстро. Их, собственно, можно было бы увидеть, если только захотеть...

*Эмиль КНИС  
(из журнала "GralsWelt",  
пер. с нем.)*



# Я ПЕРЕЖИЛ СМЕРТЬ

**Окончание.**  
**Начало на стр. 8**

Однако это не исключает, например, того, что люди, которых в земной жизни связывала душевная близость, не смогут и дальше продвигаться вместе в тонко-вещественном мире. Но это нельзя считать правилом. Закон гласит, что каждый войдёт в круг себе подобных, что может как осчастливить, так и опечалить, если в основе этого круга лежит зло. Из тонко-вещественной области, где нет стремления к Свету, а властвует только грубая, всепоглощающая похоть, человеку трудно будет двигаться вверх: «**Это достойное сожаления состояние может постепенно измениться лишь в результате медленного внутреннего созревания данного конкретного человека, чему способствует усиливающееся отчаяние. Такие угнетённые и измученные души испытывают растущее томление по Свету, исторгая как бы нескончаемый вопль о Помощи. В конце концов вокруг любого из них постепенно светает...**» (Послание Граля, т. II, гл. 36)

## ВОЗМОЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ПОТУСТОРОННЕМ МИРЕ

Сознательное ядро нашего существа духовно. Земное тело предоставляет духу оптимальные возможности для «сбора» впечатлений из физического мира. И наоборот, воздействовать своей волей на этот мир — значит её проявлять. С момента смерти физического тела телом для духа и самой внешней его

оболочкой становится тело души, которое значительно расширяет возможности восприятия духа и позволяет выразить то, в чём нуждается духовное сознание. Поэтому всё, что делает нас людьми, присутствует и в потустороннем мире: способность испытывать переживания, стремление выразить себя, потребность в искусстве и культуре и другие наши потребности и способности. С помощью органов нашего тонко-вещественного (душевного) тела мы можем ощущать, действовать и двигаться вперёд. Проявляя свои желания, мы приобретаем опыт и мудрость. А то, что мы оставляем с нашей физической оболочкой, — это и те мёртвые знания, которые пришли только от ума, а не от нашего опыта, и те земные «ценности», которые столь важны для некоторых людей: звание и репутация, должность и авторитет, признание и слава. Нам также предстоит попрощаться с собственным домом и увлечением властью, оставить многие «милые привычки», которые были препятствием на пути к сознательной жизни. Короче говоря, жизнь после смерти для нас будет тем легче, чем меньше мы будем цепляться за внешние формы и чем непосредственнее сумеем связать нашу духовную жизнь с настоящими чудесами Творения. А наработка этого умения требует времени...

**Вернер ГУЕМЕР**  
(из журнала «Svět Grálu», пер. с чешц.)



## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПОДПИСАТЬСЯ НА НАШУ ГАЗЕТУ ЗА РУБЕЖОМ  
МОЖНО ЧЕРЕЗ ФИРМУ ООО «ИНФОРМНАУКА»:

ТЕЛ. +7 (495) 787-38-73  
ФАКС +7 (495) 152-54-81  
[www.informnauka.com](http://www.informnauka.com)

## ИЗДАТЕЛЬСТВО

«Мир Граля»

ПРЕДЛАГАЕТ:

Книги

### АБД-РУ-ШИН

Послание Граля «В Свете Истины» (3 тома) . . . 680 руб.  
Десять Заповедей Божьих. Отче наш . . . . . 100 руб.  
Молитвы . . . . . 50 руб.  
Думаешь ли ты об этом? . . . . . 100 руб.

### Серия «Провозвестники»

Зороастр. Жизнь и деятельность . . . . . 100 руб.  
Лао-Цзы. Жизнь и деятельность . . . . . 200 руб.  
Будда. Жизнь и деятельность . . . . . 200 руб.  
Эфес . . . . . 200 руб.  
В древних лесах Африки . . . . . 100 руб.

### Х. Фольманн

Религиозные темы в новом освещении . . . . . 70 руб.

### Р. Штайнпах

Скрытые взаимосвязи определяют нашу земную жизнь . . . . . 30 руб.  
Почему Бог всё это допускает . . . . . 50 руб.

### Серия «Жизненная помощь Послания Граля»

У постели умирающего . . . . . 100 руб.  
Пути выхода из душевного кризиса . . . . . 100 руб.

### Серия «Мир Граля»

#### М. Шотт

Таинственная сила мыслей . . . . . 100 руб.

#### В. Гуемер

Почему мы живём не один только раз . . . . . 100 руб.  
Послание из Граля . . . . . 100 руб.

#### К. Вазей

Бытие человека . . . . . 100 руб.  
Гномы, эльфы, русалки . . . . . 100 руб.  
Тайна крови . . . . . 120 руб.

#### Р. Штайнпах

Почему мы продолжаем жить после смерти . . . . . 100 руб.

### Брошюры

Пути с Посланием Граля . . . . . 110 руб.

### DVD-фильмы

Смерть и потусторонний мир . . . . . 160 руб.  
Судьба и реинкарнация . . . . . 160 руб.  
Радость жизни . . . . . 160 руб.

### ОБРАЩАЙТЕСЬ:

614015, г. Пермь, ул. Сибирская, 32  
тел./факс: (342) 212-20-78,  
e-mail: [gralswelt@list.ru](mailto:gralswelt@list.ru) [www.gral.ru](http://www.gral.ru)

### ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:

Москва, тел.: (495) 504-39-17, (495) 912-03-18

Красноярск, тел.: (391) 272-32-56

В Беларуси: Издательство «Мир Граля»

220050, г. Минск, а/я 536,

тел. 8-029-310-63-31, e-mail: [gralswelt@bk.ru](mailto:gralswelt@bk.ru)

В Украине: Издательство «Мир Граля»

65044, г. Одесса, а/я 24,

тел./факс: (1038-0482) 37-80-38,

e-mail: [gral\\_ua@i.ua](mailto:gral_ua@i.ua) [www.gral.odessa.ua](http://www.gral.odessa.ua)

### НАШУ ГАЗЕТУ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ:

Вологда, тел. 8-911-510-40-46

Ульяновск, тел. (8422) 50-13-34

Уфа, тел. 8-937-343-17-93

Краснодар, тел. 8-989-81-28-567

Рыбинск, тел. (4855) 55-42-32

Тула, тел. 8-920-75-21-119

Кемерово, Красноярск, Курган,

Биробиджан, Улан-Удэ — в отделениях

Федеральной почтовой связи

### В Беларуси:

Брест, тел. (0162) 52-35-88

Гродно, тел. 8-029-28-89-056

Мозырь, тел. (02351) 5-02-47



## «Мир Граля»

Газета перерегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР).  
Свидетельство ПИ № ФС77-44695 от 20.04.2011 г.

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Издательство Мир Граля».

Адрес редакции: 614000, г. Пермь, ул. Сибирская, 32.

Отпечатано: ООО «Типограф», 618540, Пермский край, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17. Тел. (34253) 7-73-08.  
Печать офсетная. Тираж 2000 экз.

Редактор Виктор КРАСНОБАЕВ

Перепечатка материалов без согласия редакции не разрешается.

Присланные материалы и рукописи не рецензируются и не возвращаются.