

Мир Граля

www.gral.ru



№ 9 (113) ■ сентябрь 2012 ■ Духовно-нравственная газета

Будущее Царство
Мира

стр. 2

Лечение светом

стр. 6

Ошеломляющая
дороговизна

стр. 12

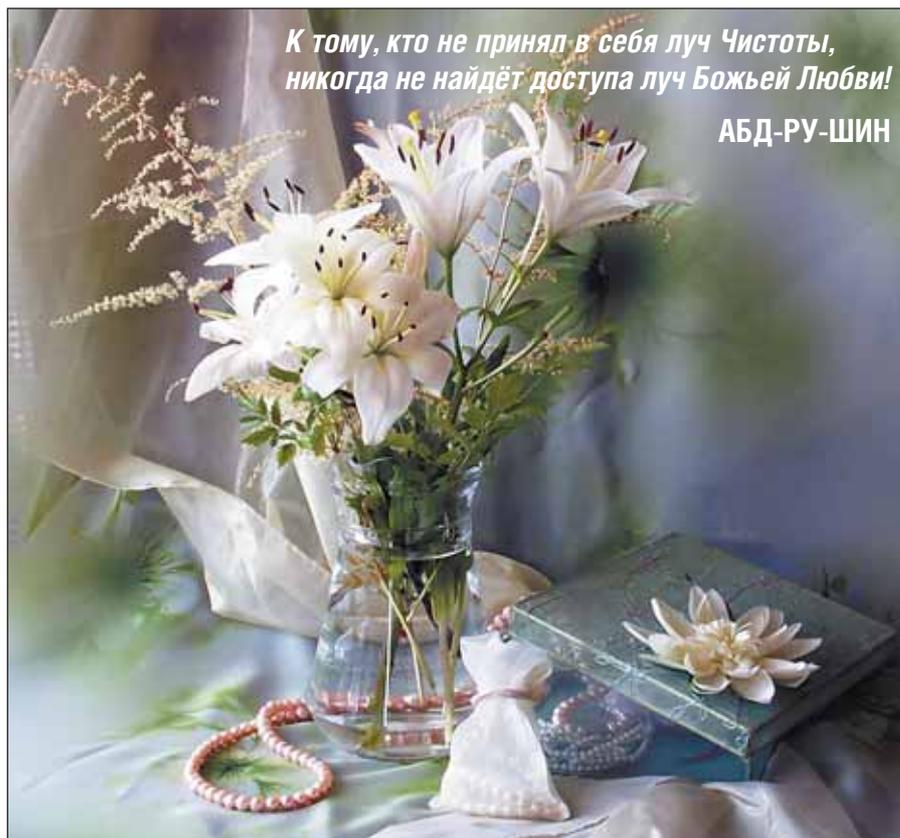
От редактора

ОЧИЩЕНИЕ ДУШИ

ОДИН из величайших праздников всего Творения приходит к нам в конце первой недели сентября. Вся природа и её живые сущностные силы радуются всеобщему празднику Чистоты и Женственности, символом которого является прекрасная белая лилия. В этот момент многократно усиливается энергия невидимых слуг Господа и делается всё, чтобы осветить Творение. Лишь замшелое земное человечество остаётся в стороне от этого действия, слепо бредя по пути самоуничтожения.

Очищение! Как много должно значить это слово для каждого человека! Сколько великого смысла несёт оно в себе! И в первую очередь возможность очищения наших душ, многие из которых ныне погрязли в грехах. Мы оторвались от природы, проходящие в ней процессы, о которых было хорошо известно людям древности, являются для нас тайной за семью печатями. Однако вовсе не потому, что они от нас кем-то засекречены, а лишь потому, что мы сами думаем исключительно о земных вопросах, не уделяя понятию духовности должного внимания.

Можем ли мы, так называемые современные люди, всерьёз говорить о чистоте? О чистоте наших чувств, мыслей, ощущений? Речь здесь даже не об исполнении требований всех Законов в полной мере — почти никто из нас не способен на это, — но лишь об искреннем стремлении к чи-



*К тому, кто не принял в себя луч Чистоты,
никогда не найдёт доступа луч Божьей Любви!*

АБД-РУ-ШИН

стоте. Одного взгляда на наше окружение достаточно, чтобы убедиться в обратном. Ведь тот, кто стремится к чистоте, не станет пакостить в собственном доме! А что видим мы вокруг? Загаженные моря и реки, захламлённые леса, задымлённый воздух! Чуть не половина молодых россиянок пристрастились к курению...

Долго так продолжаться не может! Или мы осознаем свою задачу на земле, или нас постигнет суровая, но справедливая кара Господа нашего. Выбор за нами, а помощь свыше всегда наготове для того, в ком есть серьёзное стремление к добру. Пожелаем друг другу удачи на этом славном пути.

БУДУЩЕЕ ЦАРСТВО МИРА

МЫ ДОЛЖНЫ жить в настоящем, но иногда нам приходится задумываться о будущем. Тот, кто хотя бы однажды был по-настоящему угнетён нынешним состоянием Земли, которое продолжает ухудшаться и приводить людей в замешательство, не может не задаваться вопросами: а как же сложится будущее? Есть ли у нас ещё возможность справиться с прискорбными обстоятельствами нынешнего времени? И хотя люди рассуждают о Царстве Мира, которое когда-то наступит, но что ожидает их в этом «царстве»?

Для всех людей, в которых ещё живёт стремление к Свету, существует издавна обетованное будущее. Оно связывается с наступлением земного тысячелетнего Царства Мира, независимо от того, переживут ли его люди в своём нынешнем «земном одеянии», в очередном более позднем воплощении или находясь в потустороннем мире.

В Откровении Иоанна образ Царства Мира возникает в главе 20 (стих 4). О том, что в этом Царстве будет править Бог, говорят слова: «...се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их» (21:3). Смысл последних слов передан в имени *Имануэль*, которое означает «Бог с нами».

Речь здесь идёт о том, что в грядущем Царстве Мира, или Божьем Царстве, земные законы, как и вообще вся земная жизнь, будут согласованы с Законами Божьими в Творении, то есть с Законами Творения, к которым относятся также и законы природы. До сих пор, как доказывает существующее положение, это не соблюдалось. И хотя в новом Царстве Божьем человек сохранит свою свободную волю, однако он больше не сможет использовать её для злых поступков и мыслей без одновременного ущерба для себя из-за повышенного давления излучения Света. Это значит, что взаимодействие произойдёт сразу и он должен будет тотчас пожать то, что посеял, между тем как пока ещё от духовного посева до жатвы проходит немало времени.



Поэтому человек, как венец Творения, точнее, как господин в ответственности Вторичного Творения, должен снова научиться познавать Законы своего Бога и следовать им.

Прежде всего важно соблюдать Закон необходимого равновесия между даянием и получением, который является решающим для существования всего Творения. Только там, где даяние и получение уравновешивают друг друга, как в великом, так и в малом, есть здоровое движение и прогресс, несущие с собой счастье и мир. Именно в этом смысле нужно понимать слова Иисуса: «Блаженнее давать, нежели принимать» (Деян. 20:35).

Человечеству предстоит досконально исследовать Законы Творения, чтобы узреть в них Волю Божью и согласовать с нею всю земную жизнь, будь то законодательство, судопроизводство, искусство, воспитание, наука, здравоохранение или торговля, промышленность, техника, финансы или военное дело. Сформированное благодаря такому подходу знание о Творении должно будет преподаваться в школах, чтобы дети уже вырастали с этим знанием и постигали, что они лишь *создания*, которые должны приспосабливаться к Воле Творца.

И в новом Царстве Мира человек также должен будет коренным образом изменить свой общественный (социальный) порядок и подчинить его порядку в Творении. Это означает, что произойдёт разделение земных людей на группы, подобно тому как это было у древних народов. Тогда существовали касты жрецов, врачей, воинов, художников, купцов, ремесленников и др.

В то время у людей ещё было предчувствие Закона *Притяжения Подобного в Творении*. Оно передалось в народной мудрости «Свой своему поневоле брат», отразившей также представление о том, как следует приспособлять земную жизнь к Законам Творения, чтобы каждый смог жить в окружении, подходящем его внутренней сущности. Тогда он будет привольно себя чувствовать среди подобных ему и сможет гармонично развиваться дальше в созвучном совместном вибрировании.

Всё это, в свою очередь, требует здорового руководства. А значит, должны сформироваться личности, имеющие подлинные руководящие качества, к которым прежде всего относятся чувство справедливости и образцовое поведение. Это важное условие для существования Творения. До тех пор пока идёт развитие, должны быть и руководители, которые исполняют свою службу с выдающимся умением и всегда стоят на более высокой ступени, то есть имеют

Прежде всего важно соблюдать Закон необходимого равновесия между даянием и получением, который является решающим для существования всего Творения.

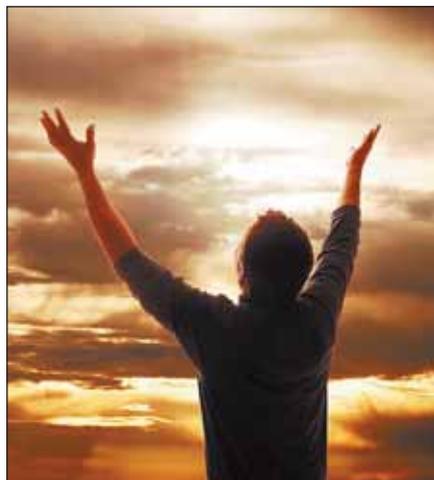
большой опыт, чем люди, которыми они руководят. Они всегда избираются и назначаются вышестоящими, которые также являются лишь звеньями той цепи руководителей, которая, начинаясь на Земле, доходит до высочайших духовных вершин. Так современно каждый народ снова получит определённого свыше, то есть из Духовной сферы, руководителя и, ведомый и направляемый им, сможет развить красоту и собственную культуру до совершенства.

Нынешнее положение, когда люди, которыми следует руководить, сами избирают своего руководителя, как принято, например, при демократических партийных системах, не соответствует Законам Творения и наносит большой ущерб земному и духовному развитию людей. Достаточно одного лишь взгляда на эти системы с их непрекращающимися партийными разногласиями, чтобы это отчётливо осознать. С другой стороны, следует понимать, что демократическая государственная форма представляет собой определённый шаг вперёд в сравнении с правлением самодержцев всех сортов, которые в течение тысячелетий так злоупотребляли своей властью, что вера в справедливое исполнение высокой службы была утрачена. Тогда и слова «милостью Божьей» часто были лишь формальными, хотя именно они

в особенности обязывали соблюдать Законы Божьи!

В основании новых государственных форм будут не измышленные людьми законы и системы, а Законы Божьи. Их предстоит познать и соблюдать как отдельным людям, так и семьям, социальным группам и правительством, то есть в частной и общественной жизни.

И если однажды *духовное* благо в человеческом развитии приобретёт решающее значение, то прекратится и классовая борьба, потому что каждый займёт то место, которое, согласно Закону, выбрал сам посредством своего рождения и где способен в душевном и земном плане развиваться до индивидуальной личности.



При этом возникнет очень важный род мышления, который придаст новый смысл и выражениям, связанным с понятием «социальный», а именно: *естественно* образовавшиеся классы стоят *не под и не над друг другом, а рядом друг с другом* в совместной деятельности ради торжества истинной человечности. Ведь все объединившиеся в этих классах или кастах люди, как бы ни различались они по своему уровню образования, имеют *общее происхождение*, а потому и *общую цель* — *достичь человеческого Рая* в Царстве вечного духовного!

Таким образом, речь идёт о том, чтобы и в грядущем Царстве Мира отблеск небесного Рая распространить на Землю. Это должно быть Царство настоящего Мира, которое может возникнуть лишь тогда, когда люди начнут жить в Творении строго по Божественным Законам, которые они к тому времени познают.

Сегодня всё это ещё представляется утопией, но хорошо и полезно заниматься этим в мыслях. Потому что и мысли имеют влияние и прокладывают пути в будущее, которое под воздействием новых космических излучений мощно возвещает о себе!

Херберт ФОЛЬМАНН
(из книги «Апокалипсис сегодня»,
пер. с нем.)

Из Послания Граля

В ПОМЫСЛАХ многих людей, знающих об обетовании, но не понимающих его, Царство это легендарно; оно не обрело формы, ибо никто не может составить себе правильного о нём представления!

Тысячелетнее Царство! Жаждавшие познания снова и снова брались за объяснение характера воплощения того великого времени мира и радости, что принесёт с собой это Царство. Но даже приблизиться к истине никогда не удавалось! Заблуждались все, ибо придавали слишком большое значение земному человечеству, как это обычно для людского мышления. Кроме того, исходили из прежних понятий, опирались на них, и уже потому любое из этих построений, независимо от его содержания, следовало

значительно рассматривать как ложное.

И при этом человек забывал о главном! Он не принимал в расчёт того обстоятельства, что непереносимое условие обетования заключается в том, что *перед* наступлением тысячелетнего Царства Мира *всё* должно *обновиться* в Суде! Это является необходимой основой нового Царства. На прежнем основании оно не может возникнуть! *Всё* старое должно прежде обновиться!

Это, однако, не означает, что всё старое должно обрести свежие силы, сохраняя при этом прежнюю форму; напротив, слово «обновиться» обусловливает некую перемену, изменение старого!

В своих размышлениях человек упустил это из виду; и потому так никогда и не продвинулся ни на шаг

в своём представлении об этом Царстве.

Сам человек и является тем, что предварительно и в первую очередь должно претерпеть наибольшие изменения в Суде, ибо только он внёс сумятицу во Вторичное Творение. Он, его несправедливые устремления явились причиной бедствий во Вселенной.

Первозданная красота, чистота и здоровье — непереносимый результат вибрирования в Первозданных Законах Творения — постепенно искривлялись и искажались несправедливыми устремлениями этого человечества. Вместо здорового созревания до совершенства форму обрели, неудержимо развиваясь, лишь карикатурные искажения!

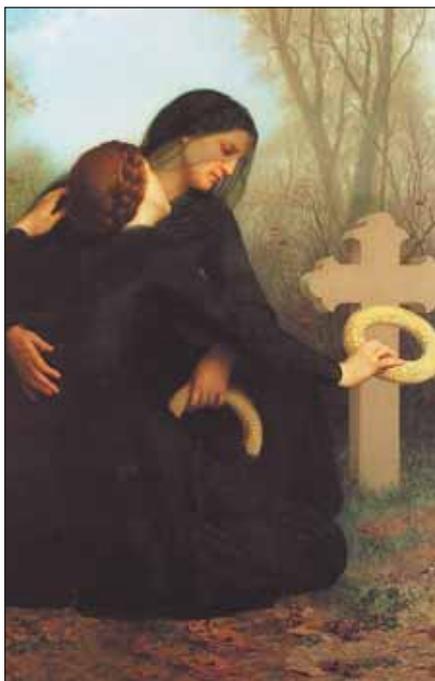
АБД-РУ-ШИН
(Т. 1, гл. 28)

Смерть как переход к дальнейшему бытию*

Что такое смерть? Когда на самом деле она наступает?

ДУХ связан с телом посредством эманаций, прежде всего излучением крови. Излучение скрепляет все оболочки духа, вплоть до тела, видимого в грубой вещественности. Тело не является ни живым, ни мёртвым, оно лишь оживотворено духом. Если излучение ослабевает, связь разрывается. Разъединение происходит со стороны тела, ослабшего, старого или больного, или же, что случается реже, со стороны души. Иногда душа сама не желает жить или уже выполнила то, что должна была выполнить согласно Воле Творца, и тогда она отзывается с Земли. Однако Творец не передвигает нас как шахматные фигуры, а даёт нам свободу воли для принятия решений. Его же Воля затем проявляется в самостоятельных и справедливых последствиях наших решений. В этом заложена мудрость и любовь. Эта мудрость не спрашивает, что нам нравится, но возвращает то, что нам полезно, хотя это может стать для нас тяжёлым испытанием.

В момент смерти человек как бы освобождается от тела и остаётся рядом с ним (это уже пережили многие пациенты в состоянии клинической смерти). Он ощущает лёгкость, исчезновение боли, видит и слышит всё, что происходит вокруг его тела. Если он не верил в существование внетелесной жизни, то порой даже не понимает, что с ним произошло. Он и рад бы сообщить окружающим, что ему хорошо, но никто его не слышит. Однако может случиться, что кто-нибудь из убитых горем близких надрывно зовёт его вернуться. Это крайне мучительно действует на уходящую душу, потому что без плотной оболочки она ощущает гораздо сильнее. Её попытка вернуться в остывающее тело затыгивает «агонию», приводит к новому длительному процессу разъединения с телом, которое фактически уже было оставлено. Поэтому родственники, которые не могут владеть собой, должны быть тактично отведены от



смертного одра, чтобы облегчить уход умирающему.

После смерти связь души с телом ослабевает быстрее или медленнее, в зависимости от того, как человек относился к своему телу и к материальному миру. Если он считал своё тело и материальность единственно значимыми, то расставание даётся ему с трудом и он испытывает растерянность. А если он нёс в себе знание о жизни после смерти, чистую веру в Бога, стремление к высшему, то разрушение связи происходит значительно легче: он смотрит на это отделение со смешанным чувством доверия, некоторого страха, а иногда и любознательности. Более того, душу с момента её отделения часто уже ожидают люди, которые ушли в «мир иной» ранее: его родственники, друзья, иногда и вовсе незнакомые, стремящиеся помочь другим.

Лишь относительно немногие люди освобождаются от тела настолько быстро, что затем уже ничего не знают о том, что с ним происходит. Для других же медицинское вскрытие или изъятие органов может оказаться болезненной травмой. Поэтому имеет смысл попросить врача, чтобы без

необходимости покойного родственника не вскрывали.

Большинство умерших участвуют в церемонии собственных похорон. Они ещё остаются связанными со своим телом и не могут от него отделиться, или же их притягивают ощущения людей, присутствующих на церемонии. Похороны для этих душ становятся прощанием с близкими людьми, а также глубоким переживанием; при этом они живо воспринимают чувства и мысли участников похорон и произнесённые во время церемонии слова. Вспомним, что наши молитвы, искренние пожелания и добрые мысли укрепляют и оказывают помощь отошедшим от земного бытия душам перед их дальнейшим странствием. Чем прочувствованнее и одухотворённее церемония похорон, тем лучше, а чем больше плача и мучительной горечи, тем хуже.

ПОСЛЕ ПОХОРОН

После того как земная оболочка предана земле, остаточное излучение тела угасает и само тело постепенно распадается. Однако в случае кремации могут возникнуть проблемы. Кремацию часто выбирают люди, которые хотят избавиться своих близких от хлопот, связанных с могилой, или же те, кто не верит в загробную жизнь и выбирает простой процесс «обработки» своих останков. Однако души таких материалистов нередко остаются связанными со своей телесной оболочкой довольно крепко и в течение нескольких дней бывают неспособны отделиться от неё. И тогда при кремации они не могут полностью избежать телесных болей. Это не значит, что кремацию следует запретить — каждому человеку законом предоставлена свобода выбора, однако полезно знать, что происходит во время этого процесса.

Как мы можем помочь умершему родственнику, который выбрал кремацию? Прежде всего, желательно отдалить день кремации, ведь каждые сутки дают ушедшему человеку возможность разорвать свою связь с телом. В это время особенно хорошо

*Окончание. Начало в «МГ» № 8.

помогать ему молитвами и добрыми мыслями. Ни религиозные убеждения, ни форма молитв при этом не имеют значения; единственно важным является чистота, искренность молитв и «разговора» с умершим. Обряд погребения, будь он гражданский или церковный, внутренне и внешне наполненный человеческим теплом и одухотворёнными словами, также оказывает на умерших сильное воздействие.

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

Тело вовлекается в круговорот вещейности, подчинённый мудрым законам природы, дух же свободен и устремляется к тому, к чему внутренне тяготеет. В этом и состоят странствия «мёртвых», для которых смерть постепенно становится одним из многих эпизодов на их путях, разветвляющихся по многим направлениям. Решающая роль здесь отводится одному из основных Законов Творения — Закону Тяготения.

Человек, который расплатился по своим кармическим долгам и избавился от своих недостатков, расстаётся и с тяжестью потустороннего тела, поднимаясь к более лёгким уровням Творения. Он оказывается в мире, подобном «нашему», земному, но только более светлом, красочном и лёгком: ландшафты, природа и структура остаются такими же, но их пронизывают свет, любовь, радость. Человек сохраняет характер, склонности и интересы, то есть является собой ту личность, которая развивалась в предшествующих воплощениях. Жизнь на более лёгких уровнях светлее и радостнее, ощущения и человеческое тело — легче и по-

движнее, устремления быстрее становятся деяниями. Но есть одно принципиальное отличие: на высших уровнях нет злых личностей, возможность общаться с опустившимися людьми существует только в «первом классе» школы: на Земле и в ближайшем окружении земного уровня. Смыслом дальнейшей жизни души является продолжение познания, обучение, развитие в мудрую личность. Путь к этому не лежит через сладостное ничегонеделание, но заключается в полезной работе и помощи всему, что находится рядом или на нижележащих уровнях. Душа также может помогать и нам, всё ещё борющимся здесь, на Земле, со своими недостатками и своим окружением. Многими хорошими мыслями, вдохновением, советами, поддержкой, голосом совести мы обязаны мудрым помощникам с высших уровней потустороннего мира.

Однако очень многие люди в настоящее время заканчивают свою земную жизнь обременённые и запутавшиеся в смеси доброго и злого, с неразрешёнными конфликтами с другими людьми. В своём земном бытии они наносили друг другу обиды, стремились к материальному, пренебрегая высшими человеческими ценностями и взращивая в себе эгоизм, равнодушие, желание власти и успеха за счёт других. И потому их потусторонняя жизнь проходит вблизи земного мира и предмета их интереса, на уровнях, которые тоньше, чем грубая вещьественность Земли, однако не светлее. И во всех случаях то, что было завязано на земном уровне, здесь же и должно быть развязано. Поэтому после пребывания в ином мире они должны

вернуться на Землю, то есть вновь воплотиться. Действие Закона Притяжения Подобного приведёт их к таким родителям и в такие условия, которые необходимы им для дальнейшего развития, искупления и исправления. В жизни мы встречаемся со своими бывшими знакомыми, даже если об этом ничего не знаем, и попадаем в такие ситуации, в которых можем распутать нити кармы и доказать своё стремление к добру. Или же увязнуть ещё глубже.

А КАК НАСЧЁТ НАС?

У каждого из нас позади целый ряд воплощений, всегда заканчивавшихся земной смертью. Каждая из этих смертей была эпизодом в конце одной из глав нашего бытия. Не исчезновением, а естественным переходом, трансформацией, после которой у нас появлялись другие возможности для искупления ошибок и развития в зрелую человеческую личность. Благодаря свидетельствам пациентов, переживших клиническую смерть, мы знаем, что мир, в который они ненадолго заглянули, был светлый и добрый.

Таким образом, не нужно бояться смерти, которая является не исчезновением, а переходом в более тонкий мир. Нужно бояться своих недостатков — они непрерывно будут нас сопровождать и в потустороннем мире. Легче искупить их здесь. Не надо это откладывать, начнём прямо сейчас. Устремимся к расширению своего кругозора, к осознанной жизни, будем искать Истину и жить согласно ей. И в первую очередь не будем бояться смерти.

Артур ЗАТЛОУКАЛ
(из журнала "Svět Grálu", пер. с чешск.)



На газету «МИР ГРАЛЯ» можно подписаться в любом отделении почтовой связи

Подписные индексы:

12461

**в каталоге «Почта России»
Межрегионального агентства подписки**

42345

**в Объединённом каталоге
«Пресса России»**

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В Агентстве ИД «Экономическая газета» продолжается агентская подписка на газету «МИР ГРАЛЯ».
Тел.: (495) 661-20-30, 152-88-51. E-mail: izdatcat@eg-online.ru, arpk@eg-online.ru

ЛЕЧЕНИЕ СВЕТОМ

Всего лишь сто лет назад большинство людей жили и работали в открытой природной среде. За многие миллионы лет жизни «на свежем воздухе» наша гормональная система настроилась на природные циклы, основным регулятором которых служит солнечный свет. Однако в последние десятилетия ситуация сильно изменилась.

ОБЕСПОКОЕННОСТЬ вызывает то, что гораздо больше времени мы проводим в искусственно освещённых помещениях, чем под естественными лучами солнца. Рукотворные источники света, такие как лампы накаливания и дневного света, позволяют сосредоточиться и работать, но не могут заменить полноспектральный солнечный свет. Последний имеет гармоничное распределение спектральных цветов, которое зависит от качества воздуха, количества пыли в нём и от так называемого светового загрязнения.

Некачественный искусственный свет, который мы посылаем в пространство, возвращается к нам с пылевыми атмосферными частицами. Поэтому современное освещение густонаселённых областей спектрально негармонично, что порождает скрытый биологический стресс. Между тем наличие полного спектра в свете является одной из основных потребностей нашего организма, ибо помогает ему поддерживать правильные биоритмы. Это связано с выработкой нейромедиаторов (передатчиков нервных импульсов) в головном мозге, «настройка» которых зависит и от возбуждения глазного нерва светом. Дисбаланс же гормонов в головном мозге, таких как серотонин и мелатонин, у чувствительных людей неизбежно сказывается на здоровье, вызывая синдром хронической усталости, тревожные расстройства, депрессии, бессонницу, детскую гиперактивность. Серотонин часто называют «гормоном счастья»: его уровень повышается во время эйфории и понижается при депрессии. Для его выработки шишковидной железой обязательно нужен свет. Поэтому длительный недостаток солнечного света ведёт к серьёзным заболеваниям.

Закономерно, что на протяжении всей своей истории человечество использовало солнечный свет в лечебных целях. Ещё древнегреческий врач Гиппократ прописывал солнечный



свет при некоторых заболеваниях, часто посылая своих пациентов лечиться в дома без крыш. В нынешнее время, последние сорок лет, в Скандинавских странах широко практикуется лечение ряда заболеваний лампами полноспектрального света. Зимой, когда многие люди испытывают дис-

Некачественный искусственный свет, который мы посылаем в пространство, возвращается к нам с пылевыми атмосферными частицами.

комфорт, связанный с убыванием естественного солнечного света, что может привести к появлению беспокойства, бессонницы, трево-

ги, большинство врачей назначают психофармакологию. Синтетические лекарства, как правило, подавляют нежелательные симптомы, однако создают много побочных эффектов. Есть даже препарат, который вызывает изменения в мозге, аналогичные тем, что происходят при светолечении. «А если это так, то я не вижу причин назначать лекарства, когда тот же эффект достигается светом, без возможных побочных эффектов», — говорит врач-психотерапевт из Словакии, четырнадцать лет занимающийся психиатрией.

В мире проводится много клинических исследований, посвящённых лечению полноспектральным светом. Все они подтверждают его эффективность, но только при условии выполнения соответствующих рекомендаций. В частности, следует помнить, что он полезен лишь в определённые часы утром, в другое же время дня способен принести вред. Есть у него и противопоказания.

Лампы полноспектрального света используются для профилактики психических расстройств на некоторых современных предприятиях. Однако для лечебных целей точечных источников недостаточно, поскольку световой поток должен покрывать всё, что находится в поле зрения пациента. В этом случае используют световые панели. Кстати, такие лампы и панели могут быть приобретены и для дома, однако их лечебное использование, из-за наличия противопоказаний (эпилепсия, глаукома и др.), должно быть предписано врачом.

Д-р Дениса БОРОШОВА
(из журнала "Svět Grálu",
пер. с чешс.)

*Воспринято вблизи Абд-ру-шина благодаря особому дару
одного из призванных к этому.*

ВТОРАЯ МИЛОСТЬ ИЗ СВЕТА

КАССАНДРА



ЧТОБЫ с особой торжественностью отметить день рождения младшей дочери царя, знать Трои подготовила красочное представление, изображавшее в различных сценах жизнь богов. Его кульминацией была коронация Афродиты, богини любви. В стихах явно и скрыто содержалось множество восхвалений Кассандре.

Праздничное действие разыгрывалось в парке. Все зрители были восхищены, только Кассандра скучала. Ведь это были не боги! Не следует людям так представлять себе небесное!

Вот перед зрителями предстал Аполлон, а вслед за ним появились музы, которых можно было узнать по их атрибутам. «О Светлый!» — невольно вырвалось у Кассандры. Но затем она представила себе, что было бы, если бы рядом с этим изображением встал зримый для всех Аполлон! Это вызвало у неё непреодолимый смех. Огромными усилиями она смогла сдержать его. Но едва ей удалось подавить первый приступ, как на неё накатил второй. Теперь Кассандра уже не владела собой. Она смеялась так, что по её щекам текли слёзы.

Началось выступление херувимов. Но для этого выбрали не детей, а почти взрослых девушек. На их модные одежды пришили крылья из материи и перьев. Это выглядело не совсем красиво, но они нравились самим себе.

Кассандра сравнила эти создания с ангелочками, виденными ею наверху, и это сравнение вновь вызвало у неё смех. Не желая обидеть людей, считавших, что отдают самое лучшее, она прижала к лицу платок. А актёры решили, что молодая царевна, которая смотрела представление первый раз в жизни, умилилась такой красотой. Поэтому они чувствовали себя польщёнными и щедро вознаграждёнными.

Праздник окончился, но в семейном кругу царя ещё долго говорили обо всём, что принёс этот день.

— Хотел бы я знать, что так рассмешило тебя, Кассандра? — добродушно спросил Приам. — Хорошо, что никто не заметил, как сильно ты смеялась. Люди сочли это за умиление или приступ удушья.

— Почти так и было, — со смехом ответила Кассандра. — Вы только представьте себе, если бы боги зримо встали рядом со своими карикатурами!

— На мой взгляд, Аполлон и Афродита были чудесны, — укорила Гекуба. — Сами боги не могли бы превзойти их!

— Мама, не дай богам услышать это! — задорно воскликнула Кассандра. — Аполлон прекраснее, чем когда-либо сможет стать человек. Афродиту я ещё не видела, но, думаю, она тоже намного превосходит сегодняшнюю богиню из представления. Ох, а ангелы!

На глазах Кассандры от смеха выступили слёзы.

— Ты ещё слишком ребячлива для таких удовольствий, — выговорила мать. — Пройдут годы, пока тебе снова будет позволено принять в них участие.

Если она полагала, что для Кассандры это станет наказанием, то заблуждалась. Дочь вздохнула с облегчением: теперь ей не придётся больше скучать на подобных представлениях и она сумеет лучше использовать своё время.

Отец уступил настойчивым просьбам Кассандры и позволил ей брать уроки. Оказавшийся на побережье Трои грек взялся учить её чтению и письму. Но любимым предметом девушки стала астрономия, которой её обучал старый египтянин, уже давно живший при дворе отца. Он показывал ей траектории светил и мог многое прочесть по их положению относительно друг друга. По этим пылающим знакам он умел также толковать судьбы людей.

Однажды Кассандра попросила своего наставника прочесть по звёздам её судьбу. Первозданная Царица говорила о «завершении её судьбы», и Кассандре очень хотелось понять, что скрывалось за этими словами. Вдруг она сможет узнать это благодаря звёздам?

Старик простодушно уступил её желанию. Настроив свои инструменты, он стал писать и вычислять. Внезапно его чело омрачилось.

— Что с тобой, Аккоре? — озабоченно спросила девушка. — Ты увидел что-то плохое, написанное для меня там, наверху?

Египтянин отодвинул в сторону свои расчёты:

— Сегодня у меня работа не ладится. Перенесём её на другой раз.

Кассандра попрощалась и спустилась со сторожевой башни, в самой верхней комнате которой жил звездочёт.

На следующий день Трои облетело известие о том, что старый Аккоре найден разбившимся у подножия башни. Должно быть, ночью он бросился вниз. Перед этим он уничтожил все расчёты и разбил свои инструменты.

Он сошёл с ума, не иначе! Может, он прочёл что-то плохое по звёздам? Так говорили между собой жители Трои.

Кассандра искренне горевала о своём старом учителе, но ей и в голову не пришло связать его смерть со знанием её будущей судьбы. Добрые, светлые руки наложили на её глаза повязку.

ПАРИС уже дважды возвращался из своих странствий, так и не найдя ту, которую он желал бы видеть своей супругой. Если его спрашивали, то он отвечал, что сама Афродита обещала ему в жёны красивейшую женщину и он готов подождать, пока богиня выполнит своё обещание.

— Действуя таким образом, ты никогда не вступишь в брак, — предостерег Приам. — Ты полжизни будешь искать и понапрасну растратишь время!

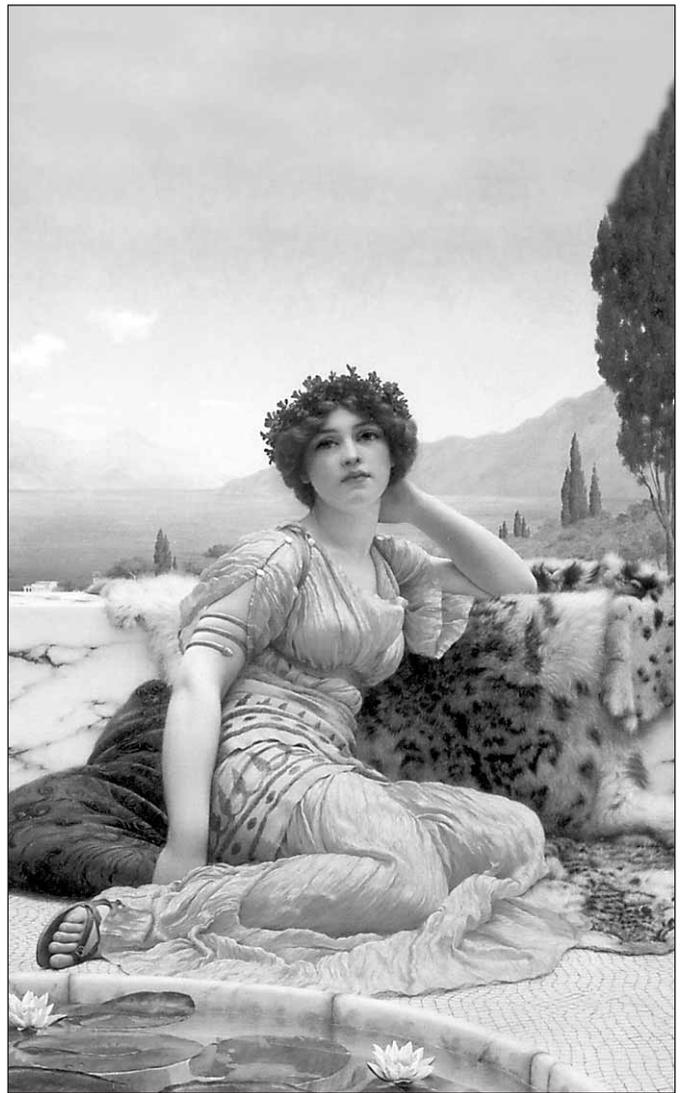
— Чем тебе не нравится Поликсене, дочь нашего соседа? — обратилась к сыну Гекуба. — Она красива, весела и здорова, а её отец владеет большим царством.

— Она глупа и ленива, а её красота — не в моём вкусе, — угрюмо возразил Парис.

Кассандра тоже попыталась дать совет.

— А не жениться ли тебе на Андромеде, младшей сестре Андромахи? — с нарочитой важностью спросила она. — Создание, более милое, чем Андромаха, невозможно себе представить.

— Почему ты думаешь, что младшая сестра должна быть похожей на старшую? Вспомни, какими разными были Пракседис и Лаодике. Нет, сестричка, не беспокойся. Без сомнения, Афродита приведёт мне жену.



Парис уже не мог по-настоящему привыкнуть к жизни при царском дворе в Трое. Для него тут не было ни места, ни деятельности, которая удовлетворяла бы его. В его долгое отсутствие все обходились без его помощи и привыкли жить без него. Конечно, отец и братья старались предоставить ему возможность во всём принимать участие, но ему хотелось самостоятельности, его натура жаждала абсолютной свободы. С другой стороны, Гекуба, в которой необыкновенная красота сына пробудила материнскую гордость, баловала его и всячески стремилась удержать при себе. Этого он не переносил. Так что для всех стало облегчением, когда он объявил о своём желании уже в последний раз отправиться в мир и вернуться лишь тогда, когда найдёт супругу, достойную его.

Вечером перед его отъездом Приам, Гекуба, Гектор, Андромаха, Дейфобос и Кассандра сидели вместе. Полидор был в одной из своих поездок, Креуза и Энеас месяцами находились на грече-

ских островах, где занимались исследованиями. Энеас был гораздо более силён во владении словом, чем мечом. Приам предоставил ему свободу действий, потому что все были рады отсутствию Креузы — её появление только нарушало гармонию. Недовольство и раздражённость, которые она проявляла в детстве, с годами ещё усилились. Она постоянно чувствовала себя в чём-то обделённой, незаслуженно обойдённой, а то и намеренно обиженной. Даже свой брак ставила она в упрёк родителям, хотя Энеас был любящим супругом. Но ведь родители должны были знать, что мужчина, бывший настолько старше её, не мог предложить ей развлечений, которых желало её сердце!

Гектор посоветовал брату получше осмотреться в Греции. Там должно было собраться множество благородных героев, об одном из них — Ахилле — они уже прослышали. В этот момент Кассандра поднялась и подошла к окну. Она отодвинула в сторону защитный ковёр и выглянула наружу, в ночь. Теперь все знали, что юная ясновидящая будет говорить. Полное ожидания молчание повисло в комнате.

Будто издалека, таинственнее, чем когда-либо, зазвучал голос Кассандры:

— Горе, горе, горе! Теперь начинается ужасная судьба Трои! Сыновья принесут несчастье в её стены. Волосы Гекубы станут белыми под бременем скорби. Всех своих сыновей Приам найдёт в садах Персефоны, когда он сам, в отчаянии от судьбы Трои, направит туда свои стопы. Младший идёт впереди, отец замыкает скорбную процессию. Горе, горе, горе!

Ужас овладел всеми. О каком времени говорила девушка? Неужели эти страшные события предстояли в недалёком будущем?

Тут Кассандра снова заговорила, и в голосе её звучало страдание:

— Сыновья должны созидать страну. Но Троя скорбит о своих сыновьях! Она рвёт на себе волосы, извивается от боли. Один сын превратит весёлый нрав в скорбь, другой станет причиной того, что гордая Троя исчезнет!

Ещё долго стояла Кассандра у окна, но больше не произнесла ни слова. Наконец Андромаха отвела обессиленную девушку на её место, где она постепенно пришла в себя. Никто уже не мог разговаривать после того, как они услышали такие ужасные вещи. Каждый молча вернулся в свои покои.

— Мой последний вечер!.. — с досадой сказал Парис своей матери. — Она могла бы отложить своё карканье и на завтра!

— Ты прав, Парис, она действительно каркает, — Гекуба словно пыталась уговорить себя, чтобы отделаться от ужаса, который сжимал в тисках её душу. — Ни разу Кассандра не возвестила что-нибудь радостное, её предсказания всегда мрачны.

— Ты несправедлива, мама, — возразил Парис, который любил сестру и уже сожалел о своём негодовании. — Только недавно я узнал, как дар Кассандры излечил отравленных воинов.

ПАРИС уехал, жизнь в Трое вошла в свою привычную колею.

Пришло известие от Креузы: она подарила своему супругу второго сына, однако тот умер сразу же после рождения. Приам счёл эту смерть началом мрачной судьбы, возвещённой Кассандрой. Разве она не сказала, что младший пойдёт впереди?

Шуткой Гектор попытался рассеять тяжёлые мысли отца:

— Кассандра говорила о сыновьях, а не о внуках. У тебя ещё будет множество внуков, которые продолжат строить твоё царство, отец.

Сама Кассандра, как обычно, ничего не знала о собственном предсказании. Но с тех пор как уехал Парис, она чувствовала на сердце тяжёлый камень. Она не могла петь. Всегда такая весёлая, она, казалось, разучилась смеяться.

Гекуба бранила дочь:

— Сейчас уже пришло время своим весёлым нравом поднимать настроение старым родителям. Где же он? Как в воду опущенная ходишь ты по комнатам. Отбрось это дурное настроение, дочка!

Всё чаще девушка искала уединения, ходила в рощу и получала силу со своей Светлой родины. Каждый раз она возвращалась оттуда укреплённая, но тяжесть, давившая ей на сердце, не уходила. И хотя она по-прежнему хорошо выполняла свою работу, была ко всем терпелива и приветлива, никогда не поддавалась дурному настроению, но внутреннее блаженство, казалось, уступало тягостному состоянию.

ОДНАЖДЫ Приам торжественно заговорил со своей младшей дочерью о том, что пришло время её наставлений для служения в храме. Кассандра встревоженно слушала. Что могла она ответить?

Отец представил перед ней два пути, которыми она могла следовать. Либо посвятить свою жизнь богу Аполлону, и тогда сейчас она должна вступить в ряды девушек-жриц, водить хороводы, изучать танцы и песнопения и прислуживать жрицам. С течением времени она, без сомнения, получит звание верховной жрицы, и её дар предсказания разовьётся до совершенства. В итоге она обретёт полное удовлетворение. Правда, тогда она не сможет вступить в брак. Но разве сама она с давних пор не говорила, что не хочет выходить замуж?

Другой путь — путь служительницы в храме. Она никогда не поднимется выше первых двух ступеней, зато в любое время может отказаться от служения в храме, если захочет вступить в брак.

— А если ни один из этих путей не будет мной выбран, ты будешь печалиться? Смотри, ведь сёстры тоже не пошли служить в храм Аполлона. Почему я должна это сделать? — с тоскою спросила Кассандра.

Приам ласково взглянул на неё:

— Я не принуждаю тебя, дитя моё. По нашему обычаю хотя бы одна царская дочь посвящала себя Аполлону. Ты последняя. Так как из других моих дочерей ни одна не чувствовала в себе склонности к этому, я предложил тебе занять это место. А кроме того, я подумал, что Аполлон, столь богато одаривший тебя, может ожидать, что ты применишь эти дарования в служении ему.

— Я ещё не уверена, действительно ли они у меня от Аполлона, — возразила Кассандра. — Он научил меня пению, и это всё. Другим своим знаниям и умениям я обязана более высокому руководству.

Отец снисходительно улыбнулся:

— Ты ещё молода и едва ли можешь различать, что за дарования ты получила и откуда они пришли. Я, твой отец, говорю тебе, что ты всем обязана Аполлону. Он благословил тебя, а каждая из его муз подарила тебе частицу своего таланта. Я уверен, что он будет гневаться, если ты не захочешь служить ему. Дитя, не подозревая об этом, ты предсказала нечто тягостное для нашей страны. Умиротвори богов, посвятив себя служению им! Если Аполлон недостаточно возвышен для тебя, то выбери целомудренную Артемиду. Она благосклонна к тебе и будет рада причислить к своим жрицам. Я выстрою ей храм. Только не гневи богов своим отказом!

Приам разгорячился. У него совсем не было намерения принудить свою дочь к служению в храме. Ей следовало выбрать добровольно. Но пока он гово-

рил, ему пришли в голову новые мысли. Посчитав, что они внушены ему Аполлоном, он становился всё красноречивее.

Кассандра в отчаянии заломила руки.

— Я должна принять решение уже сегодня, отец? — дрожащим голосом спросила она. — Я ведь так молода! Дай мне ещё несколько лет свободы. Может, тогда я добровольно сделаю то, что сегодня ещё не могу признать правильным.

— Если бы я только знал, что ты против служения в храме... Если тебе претит стать жрицей, вступи в ряды девушек-служительниц. Твоя красота и очарование и там обеспечат тебе первое место.

— Отец, разве в храме служат ради красоты?

Приам смутился: что ему было отвечать дочери?

А Кассандра продолжала спрашивать:

— Разве не следует в первую очередь быть чистым и целомудренным, если хочешь служить богам? И не шепчутся ли о многих из этих девушек, не судачат ли о них? Истинные ли они служительницы божества?

— Так служи ты среди них, и они станут лучше!

Приам был уверен, что привёл беседу к благоприятному завершению. Но Кассандра ощутила твёрдость, которая придала ей мужества сказать:

— Отец, если я посвящу свою жизнь служению, то это должно быть служение Высочайшему! Но Аполлон и Артемида не высочайшие, а сами лишь слуги Того, Кто правит мирами.

— На каком языке ты говоришь, дочь моя? Кто тебя этому научил? Разве ты не знаешь, что этим богохульствуешь и бросаешь вызов богам? На Троию падёт несчастье, если ты, которую Аполлон наделил даром ясновидения, станешь так ложно использовать это дарование!

Приам сказал это гневно, но Кассандра не испугалась.

— Отец, я повторяю тебе: не Аполлон даровал мне ясновидение. Все способности я принесла с собой со своей Светлой родины! Наверху, над мирами — мой дом. Там моя истинная Мать, там Бог, стоящий над всеми! Там и Тот, Кому я принадлежу.

Её голос звенел, глаза сверкали. Приам прикрыл глаза рукой:

— Сейчас иди, дитя моё, я не хочу заставлять тебя против твоей воли. Между нами больше не будет разговора о служении в храме. Старайся помогать матери в доме и не предавайся безраздельно своим собственным мыслям. Это всё, о чём я тебя прошу.

Продолжение в следующем номере

ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА*

ТЕМПЕРАМЕНТ И СТИХИИ

Каждый темперамент соответствует одной из четырёх стихий: воздуху, земле, огню и воде. Сангвиники подвижны как воздух, меланхолики замкнуты и тяжелы как земля, холерики деятельны и активны как огонь, а флегматики миролюбивы и спокойны как вода.

Однако соответствовать стихии означает не только обладать её качествами, но и иметь склонность ко всему аналогичному. Так, флегматикам нравится находиться на берегу ручья, озера или моря; на них благотворно действуют термальные ванны или талассотерапия**, а предпочтительным видом физической активности является плавание. Они ценят жидкую еду (супы, каши, соусы) и реагируют на лекарственные препараты в виде настоек лучше, чем на порошки и таблетки. Из всех форм массажа им лучше всего помогает лимфодренаж***. Наиболее благоприятны морские продукты: содержащийся в них йод стимулирует щитовидную железу и вследствие этого способствует обмену веществ.

Холерики, напротив, находятся под влиянием огня. Они не особенно любят воду, но их привлекает всё тёплое и сухое. Предпочитают физическую деятельность и выделяющееся в процессе её тепло. Оптимальная для холериков терапия — солнце, горячий воздух (сауна), тёплые компрессы, осушающие и стимулирующие процедуры (горчица). Лекарственные растения лучше усваиваются ими в сухом виде (таблетки, капсулы), чем в настойках. Поскольку господствующее положение у холериков занимает мускулатура, им рекомендуется массаж мышц. В еде они предпочитают острые пряности и концентрированные продукты (скорее поджаренное, чем мясной соус, скорее хлеб, чем каша, и т. д.).

Всё, что находится в связи с воздухом, подходит сангвиникам. Они хорошо воспринимают прогулки пешком или на велосипеде, путешествия, работу на свежем воздухе. Лечение воздухом в сельской местности, в лесу



или на море, особенно при ветре, для них гораздо эффективнее солнечных ванн или водолечения, а дыхательные упражнения доставляют сангвиникам истинное удовольствие. Лекарственные средства им лучше всего принимать в виде ингаляций или паровой бани. Сангвиники могут есть мало, пока им достаточно «питательного элемента» — воздуха, в противном случае они склонны компенсировать его недостаток перееданием.

Меланхоликам родственна стихия земли, и потому они хорошо реагируют на грязевые ванны, вулканические земли и целебную глину. Их питание должно быть богато минеральными солями. Порошок из лекарственных растений для них наиболее подходящая форма лечения. Поскольку у меланхоликов доминирует нервная система, им рекомендуется массаж рефлекторных зон и все методы релаксации. Хороший сон для них первейшая необходимость. Они плохо реагируют на спокойную и монотонную физическую деятельность, однако им нравятся богатые движением, разносторонние виды спорта, такие как теннис, командные игры и т. п.

Конечно, это схематическое представление на практике должно дополняться нюансами. Водолечение, например, рекомендуется не только флегматикам, его можно применять и для других темпераментов. Но если для флегматика полезно полное погру-

жение в стихию воды (например, плавание в море), то сангвинику больше подойдёт душ, меланхолик вполне может ограничиться компрессами, а холерик — горячим паром в сауне.

Нужно обратить внимание на ещё один важный для успешной терапии момент: если подобное притягивается, то противоположности отталкиваются. Поэтому не следует советовать пациентам то, что подходит противоположному темпераменту. Например, запрещать сангвинику общение с друзьями людьми, отговаривать холерика от физической активности, флегматика донимать спортом и чересчур энергичным массажем или отказывать меланхолику в чтении, развлечениях и отдыхе. Это плохо скажется на здоровье.

Взаимосвязь между темпераментом, телосложением, стихиями и образом жизни объясняет то обстоятельство, почему не каждое лечение одинаково подходит для всех пациентов. К сожалению, знания этих далеко идущих взаимосвязей потеряны. Между тем они были бы хорошим подспорьем в нашей жизни. И не только в терапии. Они могли бы пригодиться в наших попытках познать самих себя и поисках правильной позиции в жизни, в соответствии со своим темпераментом и стихией.

Кристофер ВАЗЕЙ
(из журнала "Grals Welt",
пер. с нем.)

*Окончание. Начало в «МГ» № 8.

**В переводе с древнегреческого языка талассотерапия означает «лечение морем».

***Лимфодренаж — это терапевтический массаж вдоль лимфатических путей, устранение избыточной жидкости из жировой ткани.

Ошеломляющая дороговизна

ПО ОДНОМУ из телевизионных каналов несколько месяцев назад прошла передача о «нашем дорогом футболе». Факты, которые сообщили, просто ошеломляют. Оказывается, эта «забава» оборачивается для народа огромными затратами. Я и раньше предполагал, что подобное повальное увлечение обходится недёшево, но такого... В Махачкале, например, создали чуть не самую дорогую команду то ли в стране, то ли в Европе! Набрали игроков с известными именами (совсем не обязательно высококлассных) и платят им бешеные деньги практически независимо от результатов. На строительство стадионов в Москве и Петербурге планируется израсходовать более пятидесяти миллиардов рублей, не говоря уже о расходах на проведение чемпионата мира по футболу в 2018 году. Перечислять другие цифры просто не хочется, от них совсем становится не по себе.

Вполне можно согласиться с тем, что государство вкладывает деньги в развитие физкультуры и массового спорта. И спортивные арены, и стадионы для этого, безусловно, нужны, но затраты на такие сооружения укладываются в обычные рамки, существенно недотягивающие до десятков миллиардов рублей! Упомянутые выше стадионы вряд ли имеют отношение к занятиям всеобщей физкультурой, дворовые команды играть там явно не будут. Здесь, видимо, опять основную роль сыграли зашкаливающие амбиции власть имущих и чиновников от спорта.

Хочется понять, до каких пределов безнравственности может пойти наше государство? Будем считать, что, если в большой спорт вкладывает средства тот или иной бизнесмен, это его дело. А когда это деньги налогоплательщиков? Почему какой-то «футболёр» (так и хочется добавить не очень благозвучный эпитет) может получать в сто раз больше профессора университета? Что полезного сделал он для общества, кроме работы на позорный лозунг «Хлеба и зрелищ!»? Мы здесь имеем в виду прежде всего духовную пользу, способствующую нравственному развитию и возвышению человека. О каком таком возвышении может идти речь? Давайте вспомним, как ведут себя после матчей футбольные



фанаты. Сколько материальных ценностей ими уничтожено, сколько негативных эмоций выплеснуто в окружающий нас тонкий мир! А ведь его влияние на наши мысли, чувства и ощущения огромно! Другими словами, мы сами, путём развития многих видов профессионального спорта, способствуем наполнению энергетических центров тонкого мира негативной энергией, а потом ещё и удивляемся, откуда, мол, в людях столько ненависти и злобы. И даже большинство деятелей культуры не возвышают свой голос против такого непотребства.

Или другой вопрос. Почему наша полиция в дни «особых» матчей должна дополнительно напрягаться, чтобы обеспечить безопасность простых людей, и кто за это заплатит? Я, например, не хочу платить, но меня и не спросят! И деньги найдут, в том числе из моих налоговых отчислений! Вот нормальную пенсию установить честно работавшим людям у государства денег не хватает — футбол, хоккей, бокс требуют огромных вложений, и это, конечно, для страны важнее! А советь господ министры и депутаты в сторонку отодвинут. Да и то верно, какой с неё прок, в карман ведь не положишь!..

Тот факт, что Дагестан — дотационный регион, где существуют большие сложности с развитием производства, далеко не все люди обеспечены работой и стоит проблема безопасности населения, для наших властей тоже не

столь существен. Забота о насущных нуждах людей считается, видимо, задачей третьестепенной важности, коль скоро они позволяют себе такие траты. К сожалению, очень многие понятия и обычаи у нас (не только в России) искажены до неузнаваемости, и к спорту это относится в полной мере. Во все времена (последние два века — досадное исключение) спорт никогда не был в обществе самоцелью. Он служил для укрепления тела и духа, способствовал развитию творческих задатков человека, был развлечением. Даже в самых знаменитых состязаниях — Олимпийских играх — принимали участие не «профессиональные спортсмены» (такого понятия вообще не существовало), а воины, защитники отечества, которые показывали свои достижения в ратном деле и посвящали их богам. И вдруг — опять-таки *на потребу толпе* — всё изменилось, спорт стал профессиональным занятием, мало того — показателем престижа государства!

Чтобы понять происходящее, нужно просто поставить во главу угла духовные ценности, и тогда вся мишура вроде значимости высших спортивных достижений отлетит сама собой. Вопрос в том, хотим ли мы понять, что действительно служит нам на пользу, а что отвлекает от познания Законов Бога в Творении и построения по ним своей жизни. Хорошо бы разобраться с этим поскорее...

Виктор КРАСНОБАЕВ

КАК ТАЙНО ПОДКРАДЫВАЮТСЯ БОЛЕЗНИ*

СИГНАЛЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Если рассматривать процесс хронологически, то он таков: первые недуги проявляются лёгким недомоганием, усталостью, недостатком жизненной энергии, небольшими проблемами с кожей, головными болями, повышенной нервозностью, нарушением сна. Это первые признаки происходящего в глубине клеток зашлаковывания телесной среды. Они должны восприниматься как *сигналы предупреждения*.

Если эти сигналы будут поняты и продукция шлаков в результате перестройки образа жизни уменьшится, то вскоре всё наладится, поскольку небольшой избыток токсинов будет быстро выведен. Без изменения прежних привычек и питания телесная среда продолжит ухудшаться и накапливающиеся токсины начнут серьёзно мешать работе органов и повреждать ткани.

ЦЕЛЕБНЫЕ КРИЗЫ

Если порог толерантности превышен, то организм реагирует на наводнившие его яды и активизирует все обменные процессы, чтобы нейтрализовать шлаки, сжечь их и вывести. Нормальным следствием этого является температура и повышенное выделение: понос, пототделение, кашель, сильное потоотделение. В противоположность сигналам предупреждения эти кризы резкие, непродолжительные и касаются многих выделительных органов. При появлении подобных симптомов говорят об *остром заболевании*, однако они развиваются на основе *очистительных кризов*, которые защищают организм от отравления. Они способствуют выздоровлению, поэтому и называются «целебными». Их возникновение даёт больному возможность осознать, что ошибочное поведение всегда имеет последствия. Если нагрузки оказались запредельными, то организм «включает аварийную программу», чтобы самостоятельно привести себя в порядок.

Кризисы способствуют выздоровлению, поэтому они и называются «целебными».



Впоследствии улучшается телесная среда, а также общее состояние. Остаются ли шлаки ещё, зависит от человека и от того, насколько осознана им взаимосвязь между собственным образом жизни и состоянием своей телесной среды. Если такого осознания не происходит или — что равносильно — не корректируется образ жизни, то зашлаковывание продолжается, периодически прерываясь очистительными кризами. Со временем, главным образом из-за увеличения массы выделяемых шлаков, реактивные силы организма ослабнут, и при наступлении очередного очистительного криза он окажется уже не в состоянии его перенести. Ослабленный организм направит свои усилия

только на один орган. Теперь криза будет уже недостаточно, чтобы за

один раз осуществить вывод избытков шлаков, и организм будет вынужден повторять свои очистительные попытки. Эти «хронические» усилия по восстановлению здоровой телесной среды явятся симптомом *хронического заболевания*. Признак хронического заболевания — именно повторение кризов, причём происходящих с меньшей интенсивностью и ограниченных отдельными частями тела.

Хронические кризы бывают преимущественно функциональной природы. Со временем они, однако, приводят к повреждению субстанции органов, чья деятельность из-за этого нарушается, и вновь происходит ухудшение телесной среды. Медленно, но неизбежно токсины охватывают ткани, отравляют, повреждают и разрушают их.

Следующая стадия — это *дегенеративные заболевания*. Реактивные силы организма почти истощены, освободительные очистительные кризы больше невозможны, тело задыхается под тяжестью своего собственного мусора и полностью дезорганизуется. Тогда и развиваются дегенеративные заболевания: рак, хронический полиартрит, множественные склерозы...

Путь до стадии дегенеративного заболевания бывает очень краток, поскольку процесс ускоряют наши наследственные наклонности. Ведь предпосылкой для этих заболеваний является то, что мы повторяем свои ошибки, последствия накапливаются и могут выразиться самым драматическим образом. Здесь уместно напомнить поговорку «Малые причины — большие последствия».

*Окончание. Начало в «МГ» № 8.

КАК ТАЙНО ПОДКРАДЫВАЮТСЯ БОЛЕЗНИ

Окончание. Начало на стр. 13

ПОВОРОТ ВСЕГДА ВОЗМОЖЕН!

Если заболевание проявилось, то это значит, что лежащий в его основе процесс начался в организме уже давно. Часто больной не противопоставляет ничего развитию недуга, поскольку воспринимает перенесённые болезни лишь как помехи, а не как предостережения. Выдавливание токсинов в глубину тканей посредством борьбы с симптомами он рассматривает в качестве официальной терапии. У людей с тяжёлыми заболеваниями наблюдается тенденция к погружению в самих себя, развитие склонности к размышлениям.

К счастью, существует возможность вернуть здоровье. Она состоит, с одной стороны, в том, чтобы не совершать больше ошибок, которые привели к ухудшению среды, а с другой — способствовать выведению накопленных токсинов путём диеты, очистительных курсов или коррекции образа жизни. Благодаря регенерационным способностям тела это пошаговое устранение причин, приведших к заболеванию, позволит полностью восстановить здоровье, поскольку повреждения ещё не стали многочисленными и глубоко проникающими.

Когда состав телесной среды нормализовался, для возвращения болезни — в соответствии с Законом взаимодействия — больше нет повода. Основы, на которой она может развиваться, более не существует! Все ошибки исправлены, шлаки выведены. Даже причины, возбуждающие экзогенные заболевания, такие как бактериальные инфекции, оказываются практически сведены на нет: здоровая телесная среда обретает способность к противостоянию.

Обновление телесной среды, естественно, заключается не только в том, чтобы удалить вредное. Для регенерации не менее нужны «полезные вещи», то есть движение на све-



жем воздухе и естественные продукты питания — иными словами, здоровый образ жизни.

Если принято решение приступить к коррекции телесной среды, то для каждого сдвига необходимы свои «меры борьбы», так как результат, согласно Закону равновесия, достигается при пропорциональной компенсации отравляющих воздействий. Исцеление придёт не сразу за решением об улучшении! Вначале должны быть выведены все токсины, когда-либо попавшие в тело (в том числе и на «пути поворота»). Не существует лекарств, которые могли бы единым махом удалить все токсины. Чтобы покинуть ткани, в которых они накопились, токсины должны сначала выйти из клеток, потом от сыворотки или лимфы добраться до крови и уже ею транспортироваться к органам выведения. Это, безусловно, требует времени.

ВЫДЕРЖКА ВЕДЁТ К ЦЕЛИ

Начало курса всегда даётся тяжело, потому что тело, которое в своих усилиях по очищению поддерживается терапевтическими мероприятиями, иногда позволяет токсинам в больших объёмах попасть в кровь. Это приводит к плохому самочув-

ствию, головным болям, недомоганию, возврату старых осложнений. Часто пытаются отказаться от очистительного курса под предлогом, что становится ещё хуже, чем до него. В действительности же пациент находится на пути к излечению, так как шлаки уходят. Осложнения лишь неизбежная реакция из-за возвращения токсинов в кровь.

Другая причина, по которой многие люди готовы отказаться от переориентации собственной жизни, связана с обострённой реакцией на «отклонение от нормы». Так, после обильной трапезы быстрее наступают проблемы с пищеварением, чрезмерное потребление алкоголя приводит к головным болям. Люди чувствуют себя нездоровыми, более чувствительными, чем раньше, и думают, что двигаются в неверном направлении. Между тем всё как раз наоборот! Реакционные силы организма становятся много мощнее, чем в то время, когда телесная среда была полностью зашлакована. Эти силы предостерегают от повреждений, чтобы дать возможность их избежать.

Итак, девиз звучит: «Только тот, кто выдержит до конца, сможет достичь цели!»

Кристофер ВАЗЕЙ
(из журнала "Grals Welt",
пер. с нем.)

Благодаря регенерационным способностям тела это пошаговое устранение причин, приведших к заболеванию, позволит полностью восстановить здоровье...

ХОЧУ ДОМОЙ...

МЕНЯ зовут Мехри. Живу я в Туркменистане. В своём письме я хотела бы поделиться с вами своими переживаниями, которые испытала прежде, чем начала читать книгу Абд-ру-шина Послание Граля «В Свете Истины».

Выросла я в прекрасной семье. Мои родители сделали всё, чтобы я радовалась детству, и помогли мне получить хорошее образование. Вышла замуж, родила ребёнка, потом развелась. В общем, жила так, как живут обычно люди, со своими земными мерками. Но при этом я всегда чувствовала: если жить только с добрыми намерениями — жизнь станет легче. Несмотря на это, жизнь меня не очень радовала. Тогда я решила, что счастье в работе. Захотелось изменить систему, общество, заняться благотворительностью. И вроде бы всё шло как нельзя лучше: карьерный рост, большие перспективы, уважение людей, признание. И искреннее желание изменить всех и вся, вера в возможность этого. Но и здесь испытала разочарование.

Я задумалась: как же достичь такой системы управления государством, чтобы всё было правильно и справедливо? Каковы должны быть при этом законы? Тот миропорядок, который предлагало мне общество, перестал меня устраивать. Пришло осознание того, что всё устроено неправильно, а главное, несправедливо. Где же тогда искать эту справедливость? Внутри зрел вопрос: ради чего всё это?

Вышла замуж второй раз, родила второго ребёнка. И снова ощущение несчастья. Я не могла понять, что со мной происходит. Ведь у меня замечательный муж, которого я очень люблю, растут хорошие и здоровые дети. В чём дело? Почему я не радуюсь?

И тогда началось что-то невыносимое. Разлад с собой и осознание, что никто не в силах помочь, потому что та земная и материальная помощь, которую предлагало мне окружение, не могла успокоить мою душу. Это доводило меня до отчаяния. Что делать? Как и зачем жить? И только молчаливый призыв: «Кто-нибудь, помогите!..» Бывали моменты, когда от безысходности хотелось покончить с непонятной мне жизнью, чтобы наступил долгожданный покой.



Однажды я с мужем и детишками возвращалась домой. Был вечер, уже темнело. Идём мы по дороге, и вдруг меня опять охватило невыносимое отчаяние. От нестерпимой душевной боли начинаю плакать. Никто не видит моего состояния. Муж что-то рассказывает, дети общаются между собой. А меня изнутри разрывает, хочется упасть. И ничего, ничего больше не надо: ни жизни, ни семьи, ни детей! Никого и ничего... И вдруг, неожиданно для себя, я шепчу: «Хочу Домой! Домой!» И понимаю, что этот Дом не тот, что здесь, на земле. Неосознанно поднимаю голову и обращаю вопрошающий взор к небу. И снова так же шёпотом произношу: «Хочу Домой! Домой...» И слышу в ответ: «Придётся!»

И вот теперь я всеми силами стараюсь идти по пути Послания Граля, которое, как маяк, указывает мне дорогу Домой. Теперь мне ничего не страшно. Жизнь, труд, воспитание детей, помощь людям, поддержка мужа, а также события, которые со мной происходят и будут происходить, — всё это приобрело для меня смысл. А он в том, чтобы здесь, на земле, стать лучше, чем была, понять и осознать, что такое любовь к ближнему, и, самое главное, научиться жить по Воле Божьей и по Его Законам. Ведь это огромная радость — созидать и быть в единстве

со всем Творением, которое пронизано Волей Творца.

Желаю вам всем найти этот Путь и идти по нему смело и отважно, со смирением и благодарностью к Творцу за Его Помощь, которую Он нам всегда дарует. Воспримите Её в чистоте и благоговении!

*Всего вам доброго,
Мехри МЕТБАГИРОВА*

От монотонности домашних дел
В потоке ослепительного света
В зовущее неведомое ГДЕ-ТО
Мой дух на миг из тела улетел:

Восторг,
Полёт,
Сияние...
Врата...

Захлопнулись внезапно предо мною.
«Путь в Вечное лежит через земное! —
Промолвили незримые уста. —

Чтоб Небеса с землёй соединить,
Наполнив духом все свои деянья,
Дано тебе земное одеянье.
Ты, человек, — связующая нить!»

Лишь раскалив сознание добела —
До высшего горения служенья, —
Ты будешь удостоен восхождения
В миры, которым неизвестна мгла».

Инна СПАСИБИНА

Что делать с теми, кто кощунствует?

Реплика

ТЕМА навеяна относительно недавними событиями, произошедшими в главном православном храме страны: группа молодых девиц забралась на амвон и начала вытворять там явно не подобающие вещи. Девиц арестовали, довольно долго держали в СИЗО и осудили на два года, а общество раскололось на четыре неравные части: одни чуть не проклинают их и предают анафеме, другие одобряют или сочувствуют, третьи явно не одобряют, но считают наказание неправомерным, четвертые остались равнодушными.

Так как же нам всё-таки реагировать? Причём, как и всегда, главной является духовная составляющая и самого поступка, и реакции общества на него. Я полагаю, что любые крайности в данном случае лучше исключить. Безусловно, никаких добрых слов по поводу произошедшего ни один *нормальный человек* сказать не сможет — просто дурь какая-то! Однако и проклятья вряд ли уместны. Вызывает удивление жёсткая и непримиримая позиция руководства православной церкви, требовавшего сурового наказания, хотя некоторые священники полагают, что следует проявить христианское терпение, провести разъяснительную работу, предложить покаяться и простить. Один из известных православных публицистов, например, высказался так: «Какие-то девчонки что-то самочинно спели в храме Христа Спасителя. <...> Наверно, что-то хулиганское.

<...> Но будь я ключарём этого храма, я бы их накормил блинами, выдал по чаше медуухи и пригласил бы зайти вновь на Чин Прощения». Далее он говорит о давних традициях — «масленичных перевёртышах» — и заканчивает мысль следующим образом: «...эти юные хулиганки могли и не знать о традициях Масленицы. Но нам-то, продумывая нашу реакцию, забывать про них негоже». Вообще говоря, трудно с этими словами не согласиться.

Хуже всего, что этому событию стали уделять огромное внимание, провоцируя тем самым глупых и склонных к эпатажу молодых людей на подражание. Ну как же, такую известность заработали! Вся страна узнала! История учит нас, что Геростратова слава для некоторых людей весьма привлекательна, тем более что за такое в наше «просвещённое» время не казнят.

А результат оказался весьма печальным, причём обществом это должным образом не осознаётся. С одной стороны, проклятья и злоба многих людей поддерживают подобные им центры негативных энергий, ухудшая и без того неблагоприятную обстановку в тонком мире. С другой стороны, одобрение паскудства, то есть надругательства над чувствами других людей, не менее отрицательно сказывается на состоянии тонкого мира. От всего этого вряд ли нам стоит ожидать чего-то хорошего!

Николай АНДРОНОВ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



**ПОДПИСАТЬСЯ НА НАШУ ГАЗЕТУ ЗА РУБЕЖОМ
МОЖНО ЧЕРЕЗ ФИРМУ ООО «ИНФОРМАУКА»:**

**ТЕЛ. +7 (495) 787-38-73,
ФАКС +7 (495) 152-54-81
www.informnauka.com**

ИЗДАТЕЛЬСТВО

«Мир Граля»

ПРЕДЛАГАЕТ:
Книги

АБД-РУ-ШИН

Послание Граля «В Свете Истины» (3 тома) . 710 руб.
Десять Заповедей Божьих. Отче наш 120 руб.
Молитвы 80 руб.
Думаешь ли ты об этом? 150 руб.

Серия «Провозвестники»

Зороастр. Жизнь и деятельность 180 руб.
Лао-Цзы. Жизнь и деятельность 340 руб.
Будда. Жизнь и деятельность 340 руб.

Х. Фольманн

Религиозные темы в новом освещении 120 руб.

Р. Штайнпах

Скрытые взаимосвязи определяют нашу земную жизнь 50 руб.
Почему Бог всё это допускает 80 руб.
Почему мы продолжаем жить после смерти и в чём смысл нашей жизни 80 руб.

Серия «Жизненная помощь Послания Граля»

У постели умирающего 160 руб.
Пути выхода из душевного кризиса 160 руб.

Серия «Мир Граля»

М. Шотт

Таинственная сила мыслей 120 руб.

В. Гуемер

Почему мы живём не один только раз 120 руб.
Послание из Граля 160 руб.

К. Вазей

Бытие Человека 160 руб.
Гномы, эльфы, русалки 150 руб.

Брошюры

Пути с Посланием Граля 160 руб.
«Слова помощи» 80 руб.

DVD-фильмы

Смерть и потусторонний мир 220 руб.
Судьба и реинкарнация 220 руб.

Цены даны с учётом почтовых расходов.

ОБРАЩАЙТЕСЬ:

614015, г. Пермь, ул. Сибирская, 32

тел./факс: (342) 212-20-78,

e-mail: gralswelt@list.ru www.gral.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:

Москва, тел.: (495) 504-39-17,

(495) 912-03-18

Красноярск, 660111, а/я 5535,

тел. (3912) 43-62-07

В Беларуси: Издательство «Мир Граля»

220050, г. Минск, а/я 536,

тел. 8-029-310-63-31,

e-mail: gralswelt@bk.ru

В Украине: Издательство «Мир Граля»

65044, г. Одесса, а/я 24,

тел./факс: (1038-0482) 37-80-38,

e-mail: gral_ua@i.ua www.gral.odessa.ua

НАШУ ГАЗЕТУ

ТАКЖЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ:

Вологда, тел. 8-911-510-40-46

Ульяновск, тел. (8422) 50-13-34

Уфа, тел. 8-937-343-17-93

Краснодар, тел. 8-989-81-28-567

Курган, тел. (3522) 41-81-88

Рыбинск, тел. (4855) 55-42-32

Тверь, тел. 8-910-83-69-941

Тула, тел. 8-920-75-21-119

Кемерово, Красноярск, Курган,

Биробиджан, Улан-Удэ — в отделениях

Федеральной почтовой связи

В Беларуси:

Брест, тел. (0162) 43-35-88

Гродно, тел. 8-029-28-89-059

Мозырь, тел. (236) 35-02-47



«Мир Граля»

Газета перерегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (РОСКОМНАДЗОР).
Свидетельство ПИ № ФС77-44695 от 20.04.2011 г.

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Издательство Мир Граля».

Адрес редакции: 614015, г. Пермь, ул. Сибирская, 32.

Отпечатано: ООО «Типограф», 618540, Пермский край, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17. Тел. (34253) 7-73-08.
Печать офсетная. Тираж 3400 экз.

Редактор Виктор КРАСНОБАЕВ

Перепечатка материалов без согласия редакции не разрешается.

Присланные материалы и рукописи не рецензируются и не возвращаются.